

उत्तर प्रदेश राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय, प्रयागराज

अधिन्यास (Assignment)

मानव पोषण में स्नातक

Bachelor of Science Human Nutrition (UGHN)

2019-2020

विषय - मानव पोषण

Subject : Human Nutrition

कोर्स शीर्षक : आहार एवं पोषण के आधारभूत तत्व

Course Title : Fundamentals of food & Nutrition

Semester - 1st

विषय कोड : यू.जी.एच.एन.

Subject Code : UGHN

कोर्स कोड : यू.जी.एच.एन.-9.9

Course Code : UGHN -1.1

अधिकतम अंक : 30

Maximum Marks: 30

अधिकतम अंक : 18

Maximum Marks: 18

Section - A

खण्ड - 'अ'

नोट : दीर्घ उत्तरीय प्रश्न । प्रश्नों के अपने उत्तर 800 से 1000 शब्दों में लिखें । सभी प्रश्न अनिवार्य हैं ।

Note : Long Answer Question. Answer should be written in 800 to 1000 words.

Answer all question. All questions are compulsory

- प्र0 1 - पोषण से आप क्या समझते हैं? पोषण एवं स्वास्थ्य के मध्य संबंध पर चर्चा कीजिए। 6
What do you understand by Nutrition? Discuss the interrelationship between Nutrition and health.
- प्र0 2 - लौह तत्व के कार्य, आहारिय स्रोत एवं कमी का शरीर पर होने वाले प्रभाव के बारे में विस्तारपूर्वक लिखिए। 6
Write in detail about the functions, dietary sources and effect of deficiency of Iron on Human body.
- प्र0 3 - हम भोजन क्यों पकाते हैं? पाक क्रिया का भोजन के पोषक मूल्य पर क्या प्रभाव पड़ता है? 6
Why do we cook food? What are the effect of cooking on Nutritive value of food?

Section - B

खण्ड - 'ब'

अधिकतम अंक : 12

Maximum Marks: 12

नोट : लघु उत्तरीय प्रश्न । प्रश्नों के अपने उत्तर 200 से 300 शब्दों में लिखें । सभी प्रश्न अनिवार्य हैं ।

Note : Short Answer Question. Answer should be written in 200 to 300 words.

All questions are compulsory

- प्र0 4 - भोजन के क्या कार्य हैं? 2
What are the functions of food?
- प्र0 5 - परिभाषित करें- पर्याप्त पोषण, अच्छा पोषण तथा कुपोषण। 2
Define - Adequate Nutrition, Good Nutrition and Mal Nutrition.
- प्र0 6 - थायमीन के कार्यों की चर्चा करें। 2
Discuss the functions of Thiamine.
- प्र0 7 - पोषण को परिभाषित करें। 2
Define Nutrition?
- प्र0 8 - पूरक आहार से आप क्या समझते हैं? 2
What do you understand by supplementary food?
- प्र0 9 - मानव आहार में रेशे की क्या भूमिका है? 2
What is the role of fiber in human food?

उत्तर प्रदेश राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय, प्रयागराज

अधिन्यास (Assignment)

मानव पोषण में स्नातक

Bachelor of Science Human Nutrition (UGHN)

2019-2020

विषय - मानव पोषण

Subject : Human Nutrition

कोर्स शीर्षक : मानव शरीर क्रिया विज्ञान एवं पोषण का परिचय

Course Title : Introduction to Human physiology & Nutrition

Semester - 1st

विषय कोड : यू.जी.एच.एन.

Subject Code : UGHN

कोर्स कोड : यू.जी.एच.एन.-१.२

Course Code : UGHN -1.2

अधिकतम अंक : 30

Maximum Marks: 30

Section - A

खण्ड - 'अ'

अधिकतम अंक : 18

Maximum Marks: 18

नोट : दीर्घ उत्तरीय प्रश्न । प्रश्नों के अपने उत्तर 800 से 1000 शब्दों में लिखें। सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

Note : Long Answer Question. Answer should be written in 800 to 1000 words.

Answer all question. All questions are compulsory

प्र० 1 - हृदय की संरचना एवं कार्यों का सचित्र वर्णन करें।

6

Describe indetail the structure and functions of heart with the help of diagram.

प्र० 2 - प्रोटीन के पाचन में कौन सा एन्जाइम सहायक है? प्रोटीन की जैव उपलब्धता को प्रभावित करने वाले कारकों के बारे में विस्तारपूर्वक लिखिए।

6

Which enzymes are helpful in digestion of protein? Write in detail about the factors affecting protein bio-availability?

प्र० 3 - मानव पाचन तन्त्र को चित्रों की सहायता से समझाइए।

6

Describe the human digestive system with the help of diagram.

Section - B

खण्ड - 'ब'

अधिकतम अंक : 12

Maximum Marks: 12

नोट : लघु उत्तरीय प्रश्न । प्रश्नों के अपने उत्तर 200 से 300 शब्दों में लिखें। सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

Note : Short Answer Question. Answer should be written in 200 to 300 words.

All questions are compulsory

प्र० 4 - NPU क्या है।

2

What is NPU?

प्र० 5 - रक्त समूह को परिभाषित करें।

2

Define blood groups.

प्र० 6 - शरीर के ताप नियमन में त्वचा की क्या भूमिका है?

2

What is the role of skin in regulation of body temperature?

प्र० 7 - मानव शरीर के लिए जिंक क्यों महत्वपूर्ण है?

2

Why Zinc is important for human body?

प्र० 8 - रक्तचाप के बारे में संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

2

Write short note about blood pressure.

प्र० 9 - जल के कार्यों के बारे में चर्चा कीजिए।

2

Discuss the functions of water?

उत्तर प्रदेश राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय, प्रयागराज

अधिन्यास (Assignment)

मानव पोषण में स्नातक

Bachelor of Science Human Nutrition (UGHN)

2019-2020

विषय - मानव पोषण

Subject : Human Nutrition

कोर्स शीर्षक : पारिवारिक भोजन प्रबन्धन

Course Title : Family Meal Management

Semester - 1st

विषय कोड : यू.जी.एच.एन.

Subject Code : UGHN

कोर्स कोड : यू.जी.एच.एन.-9.8

Course Code : UGHN -1.4

अधिकतम अंक : 30

Maximum Marks: 30

Section - A

खण्ड - 'अ'

अधिकतम अंक : 18

Maximum Marks: 18

नोट : दीर्घ उत्तरीय प्रश्न । प्रश्नों के अपने उत्तर 800 से 1000 शब्दों में लिखें । सभी प्रश्न अनिवार्य हैं ।

Note : Long Answer Question. Answer should be written in 800 to 1000 words.

Answer all question. All questions are compulsory

प्र0 1 - गर्भावस्था की कठिनाइया क्या हैं? गर्भावस्था के समय पोषकीय आवश्यकताओं का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए । 6

What are the complications of pregnancy? Write in detail about the nutritional requirement during pregnancy.

प्र0 2 - वृद्धावस्था में पोषकीय आवश्यकता को समझाइए । वृद्धावस्था के समय भोजन के सेवन को कौन से कारक प्रभावित करते हैं? 6

Explain the nutritional need during old age. What are the factors that affects the food intake during old age .

प्र0 3 - "धात्रीवस्था में पोषण" विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए । 6

Describe in detail "Nutrition during lactation".

Section - B

खण्ड - 'ब'

अधिकतम अंक : 12

Maximum Marks: 12

नोट : लघु उत्तरीय प्रश्न । प्रश्नों के अपने उत्तर 200 से 300 शब्दों में लिखें । सभी प्रश्न अनिवार्य हैं ।

Note : Short Answer Question. Answer should be written in 200 to 300 words.

All questions are compulsory

प्र0 4 - किशारों की खान-पान संबंधी आदतों पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए । 2

Write a short note on eating habits of adolescence.

प्र0 5 - संतुलित आहार को परिभाषित करें? 2

Define balanced diet.

प्र0 6 - वृद्धावस्था की पोषक संबंधी समस्याओं को समझाइए । 2

Explain the nutrition related problems of old age.

प्र0 7 - स्तनपान के महत्व को समझाइए । 2

Explain the importance of breast feeding.

प्र0 8 - पूर्व बाल्यावस्था की पोषकीय आवश्यकताओं पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए । 2

Write a short comment on nutritional requirement of early childhood.

प्र0 9 - भोज्य समूह को परिभाषित करें । 2

Define food groups.

उत्तर प्रदेश राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय, प्रयागराज
अधिन्यास (Assignment)
मानव पोषण में स्नातक
Bachelor of Science Human Nutrition (UGHN)

विषय - मानव पोषण

Subject : Human Nutrition

कोर्स शीर्षक : पोषण एवं स्वास्थ्य के लिए संचार

Course Title : Nutrition & Health Communication

Semester - 1st

2019-2020

विषय कोड : यू.जी.एच.एन.

Subject Code : UGHN

कोर्स कोड : यू.जी.एच.एन.-१.५

Course Code : UGHN -1.5

अधिकतम अंक : 30

Maximum Marks: 30

अधिकतम अंक : 18

Maximum Marks: 18

Section - A

खण्ड - 'अ'

नोट : दीर्घ उत्तरीय प्रश्न । प्रश्नों के अपने उत्तर 800 से 1000 शब्दों में लिखें । सभी प्रश्न अनिवार्य हैं ।

Note : Long Answer Question. Answer should be written in 800 to 1000 words.

Answer all question. All questions are compulsory

प्र० 1 - पोषण एवं स्वास्थ्य शिक्षा के सिद्धांत एवं क्षेत्र का वर्णन करें।

6

Describe the principles and Scope of nutrition and Health education.

प्र० 2 - पोषण एवं स्वास्थ्य शिक्षा में संचार माध्यमों की भूमिका की विस्तृत विवेचना कीजिए।

6

Explain in detail the role of communication media in Nutrition and Health education.

प्र० 3 - संचार की प्रभावशीलता को निर्धारित करने वाले कारकों के बारे में विस्तृत चर्चा कीजिए।

6

Discuss in detail the factors that determine the effectiveness of communication.

Section - B

खण्ड - 'ब'

अधिकतम अंक : 12

Maximum Marks: 12

नोट : लघु उत्तरीय प्रश्न । प्रश्नों के अपने उत्तर 200 से 300 शब्दों में लिखें । सभी प्रश्न अनिवार्य हैं ।

Note : Short Answer Question. Answer should be written in 200 to 300 words.

All questions are compulsory

प्र० 4 - ब्रेनस्ट्रॉमिंग के लाभ बताइए।

2

Write the advantages of brain storming .

प्र० 5 - जनसंपर्क माध्यमों को परिभाषित कीजिए।

2

Define mass media .

प्र० 6 - सामाजिक विकास के लिए संचार की भूमिका का वर्णन कीजिए।

2

Discuss the role of communication for social development.

प्र० 7 - दृश्य श्रव्य साधन क्या है?

2

What is audio visual aids.

प्र० 8 - संचार की बाधाएँ कौन-कौन सी हैं?

2

Which are the barriers of communication?

प्र० 9 - पोषण एवं स्वास्थ्य शिक्षा के उद्देश्य बताइए।

2

Explain the objectives of Nutrition and Health education.