

G20

75
आज़ादी का
अमृत महोत्सव



उत्तर प्रदेश राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय, प्रयागराज

योग जागरूकता कार्यक्रम

आयोजक - स्वास्थ्य विज्ञान विद्या शाखा, महिला अध्ययन केन्द्र
एवं कृषि विज्ञान विद्या शाखा

कार्यक्रम स्थल- लेहरा, बारी, मातादीन, गोहरी, जेतवार, चांटी



उत्तर प्रदेश राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय, प्रयागराज

स्वास्थ्य विज्ञान विद्याशाखा

सरस्वती परिसर, सेक्टर एफ, शान्तिपुरम्
फाफामऊ, प्रयागराज

प्रो. (डॉ.) जी.एस. शुक्ल

निदेशक, (स्वास्थ्य विज्ञान विद्याशाखा)

मो.— 7525048001

सेवा में,

दिनांक – 27/04/2023

कुलसचिव

उ0प्र0 राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय

प्रयागराज।

विषय— विश्वविद्यालय द्वारा गोद लिये गये गाँवों में योग जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन कराने के सम्बन्ध में—
महोदय,

दिनांक 06 मई, 2023 से 31 मई, 2023 के मध्य विश्वविद्यालय द्वारा गोद लिये गये गाँवों के ग्राम प्रधानों एवं ग्रामीणों से सम्पर्क स्थापित कर उक्त गोद लिये गये गाँवों में निम्न विवरण के अनुसार योग जागरूकता व कार्यशाला का आयोजन प्रस्तावित है:—

क्र.सं.	गाँव का नाम	आयोजन तिथि	समय	क्रियाकलाप
1	लेहरा तिवारीपुर	08/05/2023	प्रातः 8:00 बजे से 9:00 बजे तक	सूक्ष्म योग, प्राणायाम, ध्यान, मुद्रा, बन्ध, प्रार्थना, (योग प्रोटोकाल, आयुष मंत्रालय, भारत सरकार)
2	टी.एस.एल. चाड़ी	09/05/2023	प्रातः 8:00 बजे से 9:00 बजे तक	सूक्ष्म योग, प्राणायाम, ध्यान, मुद्रा, बन्ध, प्रार्थना, (योग प्रोटोकाल, आयुष मंत्रालय, भारत सरकार)
3	बारी, सोरांव	11/05/2023	प्रातः 8:00 बजे से 9:00 बजे तक	सूक्ष्म योग, प्राणायाम, ध्यान, मुद्रा, बन्ध, प्रार्थना, (योग प्रोटोकाल, आयुष मंत्रालय, भारत सरकार)
4	माता दीन का पूरा	12/05/2023	प्रातः 8:00 बजे से 9:00 बजे तक	सूक्ष्म योग, प्राणायाम, ध्यान, मुद्रा, बन्ध, प्रार्थना, (योग प्रोटोकाल, आयुष मंत्रालय, भारत सरकार)
5	गोहरी	15/05/2023	प्रातः 8:00 बजे से 9:00 बजे तक	सूक्ष्म योग, प्राणायाम, ध्यान, मुद्रा, बन्ध, प्रार्थना, (योग प्रोटोकाल, आयुष मंत्रालय, भारत सरकार)
6	जैतवार डीह	17/05/2023	प्रातः 8:00 बजे से 9:00 बजे तक	सूक्ष्म योग, प्राणायाम, ध्यान, मुद्रा, बन्ध, प्रार्थना, (योग प्रोटोकाल, आयुष मंत्रालय, भारत सरकार)
7	सराय मदनसिंह उर्फ चांटी	19/05/2023	प्रातः 8:00 बजे से 9:00 बजे तक	सूक्ष्म योग, प्राणायाम, ध्यान, मुद्रा, बन्ध, प्रार्थना, (योग प्रोटोकाल, आयुष मंत्रालय, भारत सरकार)

भवदीय

प्रो.(डॉ.) जी.एस. शुक्ल

निदेशक, स्वास्थ्य विज्ञान विद्याशाखा

9वाँ अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस, 2023

रिपोर्ट

आज दिनांक 21 जून को 9 वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष में विश्वविद्यालय की यमुना परिसर, त्रिवेणी समुदायिक केंद्र सभागार में योग दिवस कार्यक्रम का आयोजन स्वास्थ्य विज्ञान विद्याशाखा एवं क्षेत्रीय केंद्र प्रयागराज के संयुक्त तत्वाधान में किया गया कार्यक्रम में विशिष्ट अतिथि फाफामऊ विधानसभा क्षेत्र के विधायक श्री गुरु प्रसाद मौर्य जी, न्यायमूर्ति माननीय साधना रानी ठाकुर जी मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित थी। कार्यक्रम की अध्यक्षता माननीय कुलपति महोदय प्रोफेसर सीमा सिंह जी द्वारा की गई कार्यक्रम का शुभारंभ सभी अतिथि गणों एवं माननीय कुलपति जी कुलसचिव जी तथा स्वास्थ्य विज्ञान विद्या शाखा के निदेशक प्रोफेसर डॉक्टर जी. एस. शुक्ल जी के द्वारा देवी स्तुति एवं दीप प्रज्वलन के साथ हुआ। तत्पश्चात सभी अतिथियों का स्वागत एवं परिचय प्रोफेसर डॉक्टर जी. एस. शुक्ल द्वारा दिया गया। सभी अतिथियों को पुष्प गुच्छ अंग वस्त्र एवं स्मृति चिन्ह प्रदान कर स्वागत सम्मान किया गया। गुरु प्रसाद मौर्य जी ने अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर डॉक्टर को दूर रखने का तथा योग को बढ़ावा देने हेतु निवेदन किया उन्होंने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी जी के द्वारा लिए गए प्रण को कायम रखने तथा हर व्यक्ति एवं बालक द्वारा योग के प्रति जागरूक रहने पर विशेष बल दिया। न्यायमूर्ति माननीय साधना ठाकुर जी द्वारा 9 मई अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर सभी को बहुत-बहुत बधाई के साथ वक्तव्य प्रारंभ हुआ उन्होंने विज्ञान पर आधारित योग को बढ़ावा देने हेतु निवेदन किया तथा योग विज्ञान पर आधारित है और ऐसा अध्यात्म में जो तन मन को सुखी रखने वाला है उन्होंने बताया कि स्वास्थ्य शरीर निरोगी काया का रास्ता योग है स्वास्थ्य के लिए महत्वपूर्ण है योग सभी लोगों को लाभान्वित करता है इससे सभी शारीरिक रोग दूर रहते हैं। उन्होंने युवकों स्वास्थ्य शरीर निरोगी काया का रास्ता योग है स्वास्थ्य के लिए महत्वपूर्ण है योग सभी लोगों को लाभान्वित करता है इससे सभी शारीरिक रोग दूर रहते हैं। उन्हें विशेष रूप से बच्चों द्वारा योग के प्रति जागरूक रहने पर बल दिया और कहा कि हर घर में बच्चों से लेकर वृद्ध तक जितने भी सदस्य हैं उन्हें मन, और शरीर व से जोड़ा जाए और घर घर में उन्हें विशेष रूप से बच्चों द्वारा योग के प्रति जागरूक किया जाये और घर से शहर, शहर से राज्य, राज्य से राष्ट्र को योग से जोड़ा जाए तब पूरा विश्व विकास की ओर अग्रसर होगा। शिवजी से प्रारंभ हुए योग की साधना पतंजलि द्वारा आगे बढ़ाई गई।

योग विद्या ऐसी है जिससे हम सभी को लाभ होगा और हमारा राष्ट्र का होगा माननीय कुलसचिव कर्नल विनय कुमार जी के द्वारा धन्यवाद ज्ञापन किया गया। कार्यक्रम में स्वास्थ्य विज्ञान विद्या शाखा के योगाचार्य निकेत कुमार सिंह जी के द्वारा योग गीत ढपली वादन के साथ प्रस्तुत किया गया। स्वास्थ्य विज्ञान विद्या शाखा के योग आचार्य श्री अमित कुमार जी ने प्रतिभागियों द्वारा विशिष्ट योग प्रदर्शन के साथ उन्होंने सभी प्रतिभागियों को योग क्रिया कराई कार्यक्रम धन्यवाद ज्ञापन के साथ संपन्न हुआ। कार्यक्रम का संचालन स्वास्थ्य विज्ञान विद्या शाखा की सह आचार्य डॉ मीरा पाल जी के द्वारा किया गया। कार्यक्रम के संयोजक के रूप में प्रोफेसर डॉक्टर जी. एस. शुक्ला जी निदेशक स्वास्थ्य विज्ञान विद्या शाखा सह संयोजक के रूप में डॉक्टर मीरा पाल जी, श्री अमित कुमार सिंह जी, सह संयोजक श्री अभिषेक कुमार सिंह जी, सह संयोजक डॉ दीप्ति श्रीवास्तव, सह संयोजक आयोजन सचिव श्री निकेत सिंह, आयोजन सचिव श्री अनुराग शुक्ला जी, आयोजन सचिव डॉ नीलम उपाध्याय जी, आयोजन सचिव जूमि सिंह जी एवं सहयोगी चन्द्रशेखर, प्रमोद कुमार एवं सुनील कुमार उपस्थित रहे। कार्यक्रम के अंत में सभी प्रतिभागियों एवं अतिथियों द्वारा राष्ट्रगान के साथ कार्यक्रम को संपन्न हुआ।



इलाहाबाद एक्सप्रेस

प्रयागराज

मुक्त विवि ने लगाया योग एवं मतदाता जागरूकता शिविर

हस्तशिल्प सामग्री खरीद कर किया ग्रामीण महिलाओं का उत्साहवर्धन

इलाहाबाद एक्सप्रेस

प्रयागराज। उत्तर प्रदेश राजर्षि टंडन मुक्त विश्वविद्यालय प्रयागराज के शिक्षा विद्या शाखा, स्वास्थ्य विज्ञान विद्या शाखा एवं महिला अध्ययन केंद्र के सहयोग से गुरुवार को योग जागरूकता शिविर एवं मतदाता जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन शिक्षा विद्या शाखा द्वारा होद लिए गए। शिविर में आर्षोचित किया गया। महिला अध्ययन केंद्र ने हस्तशिल्प सामग्री खरीद कर ग्रामीण महिलाओं का उत्साहवर्धन किया। उच्च प्राथमिक विद्यालय, बारी सोरांव में शिक्षा विद्या शाखा के निदेशक प्रो. पी.के. स्टालिन ने बताया कि भारत के लोकतंत्र के बहुमुखी विकास में जनता की सहभागिता और मजबूत राजनैतिक तंत्र की बुनियाद में मतदान की भूमिका सबसे अहम होती है। अतः हमें अपने मतदान का प्रयोग अवश्य करना चाहिए तथा देश के उत्थित एवं विकास में सहयोग देना चाहिए। महिला अध्ययन केंद्र की समन्वयक प्रो. रवि बानर्जी ने कहा कि भारत एक लोकतंत्रात्मक गणराज्य है, जहां जनता का शासन चलता है। जनता अपने मतधिकाार का इस्तेमाल कर एक ऐसे व्यक्ति को चुनती है, जो देश को विकास के पथ पर



अग्रसर करवाने के लिए योग्य हो और देश की भागदोर को संभाल सके। महिला अध्ययन केंद्र की सहयक समन्वयक डॉ. साधना श्रीवास्तव ने कहा कि हर एक व्यक्ति का वोट बेहद कीमती होता है क्योंकि एक वोट भी किसी सरकार को गिरने और उसे बनाने का दमखम रखता

है। स्वास्थ्य विज्ञान विद्या शाखा के निदेशक प्रो. विरिजा शंकर शुक्ल ने कहा कि मतदान लोकतंत्र का एक महत्वपूर्ण हिस्सा है। भारत में ऐसी कई प्रकार की चीजें हैं जो मतदान से तय की जाती हैं। मतदान का प्रयोग कर हम अपना प्रतिनिधि चुनते

हैं जो हमारे लिए तथा देश के विकास के लिए कार्यनिष्ठ होकर कार्य कर सके। उच्च प्राथमिक विद्यालय की प्रधानाचार्य ने कहा कि मतदान करना हमारा अधिकार है और हम सबको अपने अधिकारों का प्रयोग अवश्य करना चाहिए। धन्यवाद ज्ञापन शिक्षा विद्या शाखा के प्रोफेसर

छत्रमाल सिंह ने किया। बारी में ग्रामीण महिलाओं से उनके द्वारा निर्मित हस्तशिल्प सामग्री पंखे, पांच टान आदि महिला अध्ययन केंद्र हेतु दत्तकारी के नमूने के रूप में क्रय किए गए। इस अवसर पर महिला अध्ययन केंद्र की समन्वयक प्रो. रवि बानर्जी, सहयक समन्वयक डॉ. साधना श्रीवास्तव, डॉ. नीता मिश्र, सुषमा सिंह एवं कौमुदी शुक्ल ने ग्रामीण महिलाओं की रचनात्मकता को प्रशंसा की।

अंगीकृत शिव बारी में विश्वविद्यालय की तरफसे योग जागरूकता शिविर में प्रो. जी एस शुक्ल, अनुराग शुक्ल एवं निकेत सिंह ने योग एवं विभिन्न आसन से संबंधित त्थभ के बारे में बताया। इसके साथ ही शारीरिक, मानसिक एवं सामाजिक विकास में योगदान का वर्णन किया। कार्यक्रम में सह आचार्य डॉ. दिनेश सिंह, डॉ. सुरेंद्र कुमार, डॉ. नीता मिश्र, डॉ. संजय सिंह, डॉ. रविंद्र कुमार सिंह, सुषमा सिंह, कौमुदी शुक्ल, डॉ. वैलेन्द्र कुमार, डॉ. पुष्पेंद्र कुमार वर्मा, डॉ. बाल गोविंद सिंह, डॉ. सुरेंद्र सिंह, निकेत सिंह, अनुराग शुक्ल, हृदय नारायण द्विवेदी, हरि नारायण मिश्र, सूर्य नारायण पाण्डेय आदि उपस्थित थे।



रीडर्स मैसेंजर

हिन्दी दैनिक समाचार पत्र

प्रयागराज, गुरुवार, 18 मई, 2023

निरोगी काया के लिए योग आवश्यक : प्रोफेसर सीमा सिंह

(राकेश निषाद)रीडर्स मैसेंजर नेटवर्क

प्रयागराज। उत्तर प्रदेश राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय, प्रयागराज के मानविकी विद्याशाखा के तत्वावधान में गोद लिये ग्राम जैतवारडीह, पण्डला ग्राम, सोरॉव, में बुधवार को एकदिवसीय जागरूकता योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। योग जागरूकता कार्यक्रम की अध्यक्षता करते हुए उ.प्र. राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय की कुलपति प्रोफेसर सीमा सिंह ने कहा कि निरोगी काया के लिए योग बहुत आवश्यक है। योग खुशियों का द्वार है और प्रतिदिन 15 मिनट योग और ध्यान अवश्य करना चाहिए। उन्होंने कहा कि ध्यान का नियमित अभ्यास करने से आत्मिक शक्ति बढ़ने के साथ ही साथ मानसिक शान्ति की अनुभूति होती है। ध्यान



नकारात्मक विचारों को मन से निकाल कर शुद्ध और सकारात्मक विचारों को मस्तिष्क में जगह देता है। मानविकी विद्याशाखा के निदेशक प्रोफेसर एस.पी.तिवारी ने कहा कि योग का तात्पर्य मन, बुद्धि और चित्त के संयोजन से है। उन्होंने प्राणायाम से लेकर कई तरह की योग मुद्राओं को शारीरिक एवं मानसिक स्वास्थ्य के लिए आवश्यक बताया। प्रो. तिवारी ने कहा कि प्राणायाम

से लेकर कई तरह की योग मुद्राओं का अभ्यास करके शारीरिक-मानसिक रूप से स्वस्थ रह सकते हैं।

इस अवसर पर महिला अध्ययन केन्द्र की समन्वयक प्रोफेसर रुचि बाजपेई ने कहा कि योगाभ्यास से सर्वांगीण विकास होता है। योग से निरोगी काया प्राप्त की जा सकती है। उन्होंने गीता के योग: कर्मसु कौशलम् की प्रासंगिकता को रेखांकित किया। योग जागरूकता कार्यक्रम में प्रशिक्षक अनुराग शुक्ल एवं निकेत ने योग के विभिन्न आसनों, पद्मासन, धनुरासन, मयूरासन, पवनमुक्तासन आदि के बारे में लोगों को अभ्यास कराया तथा साथ ही इनके लाभ भी बताये।

इस कार्यक्रम में जैतवारडीह ग्राम के पण्डला वासियों के साथ-साथ विश्वविद्यालय के मानविकी विद्याशाखा के शिक्षकों ने भी योगाभ्यास किया।

रीडर्स मैसेंजर

छात्रों का दर्पण

राष्ट्रीय हिन्दी दैनिक

प्रातःकालीन हिन्दी दैनिक समाचार पत्र (लखनऊ संस्करण)

प्रयागराज, शुक्रवार, 10 मई, 2023

मुक्त विश्वविद्यालय ने बारी गांव में लगाया योग एवं मतदाता जागरूकता शिविर

लखनऊ, 10 मई (संवादकर्ता)

प्रयागराज। उत्तर प्रदेश राजीव टॉडन मुक्त विश्वविद्यालय प्रयागराज के शिक्षा विद्या शाला, स्वास्थ्य विज्ञान विद्या शाला एवं महिला अध्ययन केंद्र के सहयोग से शुक्रवार को योग जागरूकता शिविर एवं मतदाता जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन शिक्षा विद्या शाला द्वारा गोद लिए गए बारी गांव में आयोजित किया गया। महिला अध्ययन केंद्र ने हस्तशिल्प सामग्री खरीद कर ग्रामीण महिलाओं का



उत्साहवर्धन किया। उच्च प्राथमिक विद्यालय, बारी सोरांव में शिक्षा विद्या शाला के निदेशक प्रोफेसर पी के स्टालिन ने गांव वालों का स्वागत करते हुए बताया

कि भारत के लोकतंत्र के बहुमुखी विकास में जनता की सहभागिता और मजबूत राजनीतिक तंत्र की बुनियाद में मतदान की भूमिका सबसे अग्रम होती है। अतः हमें अपने मतदान का प्रयोग अवश्य करना चाहिए तथा देश के उन्नति एवं विकास में सहयोग देना चाहिए। महिला अध्ययन केंद्र की समन्वयक प्रोफेसर रुचि बाजपेई ने कहा कि भारत एक लोकतंत्रात्मक गणराज्य है, जहां जनता का शासन चलता है। जनता अपने मतधिकाार का इस्तेमाल कर एक ऐसे व्यक्ति को चुनती है, जो देश

को विकास के पथ पर अग्रसर करने के लिए योग्य हो और देश की बागडोर को कुशलतापूर्वक संभाल सके। महिला अध्ययन केंद्र की सहयक समन्वयक डॉ साधना श्रीवास्तव ने कहा कि हर एक व्यक्ति का वोट बेहद कीमती होता है क्योंकि एक वोट भी किसी सरकार को गिराने और उसे बनाने का दमदार रास्ता है। स्वास्थ्य विज्ञान विद्या शाला के निदेशक प्रोफेसर विरिजा शंकर शुक्ल ने कहा कि मतदान लोकतंत्र का एक महत्वपूर्ण हिस्सा है। भारत में ऐसी कई

प्रकार की चीजें हैं जो मतदान से तय की जाती हैं। मतदान का प्रयोग का हम अपना प्रतिनिधि चुनते हैं जो हमारे लिए तथा देश के विकास के लिए कार्यनिष्ठ होकर कार्य कर सके। उच्च प्राथमिक विद्यालय की प्रधानाचार्या ने कहा कि मतदान करना हमारा अधिकार है और हम सबको अपने अधिकारों का प्रयोग अवश्य करना चाहिए। उन्होंने कहा कि यहां उरस्थित सभी बच्चे अपने परिवार वालों को मतदान करने हेतु प्रेरित करेंगे। धन्यवाद ज्ञापन शिक्षा विद्या शाला के प्रोफेसर उद्यमाल सिंह ने किया।



शिविर में योग, मतदान के प्रति किया जागरूक प्रयागराज। उत्तर प्रदेश राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय के शिक्षा विद्या एवं स्वास्थ्य विज्ञान विद्यालय शाखा तथा महिला अध्ययन केंद्र की ओर से बृहस्पतिवार को सोरांव के बारी गांव में शिविर लगाकर लोगों को योग एवं मतदान के प्रति जागरूक किया गया। शिक्षा विद्या शाखा की ओर से इस गांव को गोद लिया गया है। अध्यापकों ने महिलाओं की ओर से तैयार वस्तुएं भी खरीदीं। इस दौरान प्रोफेसर पीके स्टालिन, डॉ. साधना श्रीवास्तव, प्रोफेसर गिरिजा शंकर शुक्ल, प्रोफेसर जीएस शुक्ल आदि ने विचार रखे। ब्यूरो

प्रयागराज, गुरुवार, 18 मई, 2023

परख सच की

जनसंदेश लाइम्स

प्रयागराज, वाराणसी, लखनऊ, कानपुर एवं गोरखपुर से प्रकाशित

निरोगी काया के लिए योग आवश्यक : प्रोफेसर सीमा सिंह

कार्यक्रम

जैतवारडीह गाँव में योग जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन

प्रयागराज। उत्तर प्रदेश राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय, प्रयागराज के मानविकी विद्याशाखा के तत्वावधान में गोद लिये ग्राम जैतवारडीह, पण्डला ग्राम, सोरांव, में बुधवार को एक दिवसीय जागरूकता योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। योग जागरूकता कार्यक्रम की अध्यक्षता करते हुए उ.प्र. राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय की कुलपति प्रोफेसर सीमा सिंह ने कहा कि निरोगी काया के लिए योग बहुत आवश्यक है। योग खुशियों का द्वार है और प्रतिदिन 15 मिनट योग और ध्यान अवश्य करना चाहिए। उन्होंने कहा कि ध्यान का नियमित अभ्यास करने से आत्मिक शक्ति बढ़ने के साथ ही साथ मानसिक शान्ति की अनुभूति होती है।



कार्यक्रम को संबोधित करती प्रोफेसर सीमा सिंह

ध्यान नकारात्मक विचारों को मन से निकाल कर शुद्ध और सकारात्मक विचारों को मस्तिष्क में जगह देता है। मानविकी विद्याशाखा के निदेशक प्रोफेसर एस.पी.तिवारी ने कहा कि योग का तात्पर्य मन, बुद्धि और चित्त के संयोजन से है। उन्होंने प्राणायाम से लेकर कई तरह की योग मुद्राओं को शारीरिक एवं मानसिक स्वास्थ्य के लिए आवश्यक बताया। प्रो. तिवारी ने कहा कि प्राणायाम से लेकर कई तरह की योग मुद्राओं का अभ्यास करके

शारीरिक-मानसिक रूप से स्वस्थ रह सकते हैं।

इस अवसर पर महिला अध्ययन केंद्र की समन्वयक प्रोफेसर रुचि बाजपेई ने कहा कि योगाभ्यास से सर्वांगीण विकास होता है। योग से निरोगी काया प्राप्त की जा सकती है। उन्होंने गीता के योगः कर्मसु कौशलम् की प्रासंगिकता को रेखांकित किया।

योग जागरूकता कार्यक्रम में प्रशिक्षक श्री अनुराग शुक्ल एवं श्री निकेत ने योग के विभिन्न आसनों,

पद्मासन, धनुरासन, मवूरासन, पवनमुक्तासन आदि के बारे में लोगों को अभ्यास कराया तथा साथ ही इनके लाभ भी बताये। इस कार्यक्रम में जैतवारडीह ग्राम के पण्डला चांसियों के साथ-साथ विश्वविद्यालय के मानविकी विद्याशाखा के शिक्षकों ने भी योगाभ्यास किया। इस अवसर पर प्रोफेसर पीके गुप्ता डॉ. सतीश चन्द्र जैसल, डॉ. अतुल कुमार मिश्रा, डॉ. अब्दुल रहमान, डॉ. शिवेन्द्र प्रताप सिंह, श्री राजेश कुमार गौतम, डॉ. अनिल कुमार यादव, डॉ. डी.एन. उपाध्याय, डॉ. प्रेम प्रकाश कुशवाहा, श्री संजीव भट्ट, डॉ. अमित सिंह, डॉ. मुकेश मौर्य, डॉ. अब्दुर्रहमान, डॉ. सफीना समावी, डॉ. नीलम, डॉ. संतोष भारती, डॉ. सत्येन्द्र, श्री अनुपम, राम लखन कुशवाहा एवं मुन्ना राम आदि उपस्थित रहे। मानविकी विद्याशाखा के उपनिदेशक प्रोफेसर विनोद कुमार गुप्त ने धन्यवाद ज्ञापित किया।

संस्करण : प्रयागराज
वर्ष : 10
अंक : 71
पृष्ठ : 6
मूल्य : 5.0
शुक्रवार 12 मई 2023

राष्ट्रीय हिन्दी दैनिक

www.pratahkalexpress.in

प्रातःकाल एक्सप्रेस

सच से रुबरू

प्रयागराज से प्रकाशित एवं कौशाम्बी, प्रतापगढ़, अयोध्या, लखनऊ, वाराणसी, मिर्जापुर, सोनभद्र, झांसी, बिजनौर में प्रसारित

मुक्त विश्वविद्यालय ने बारी गांव में लगाया योग एवं मतदाता जागरूकता शिविर

हस्तशिल्प सामग्री खरीद कर किया ग्रामीण महिलाओं का उत्साहवर्धन

प्रातःकाल एक्सप्रेस
प्रयागराज। उत्तर प्रदेश राजर्षि टंडन मुक्त विश्वविद्यालय प्रयागराज के शिक्षा विद्या शाखा स्वास्थ्य विज्ञान विद्या शाखा एवं महिला अध्ययन केंद्र के सहयोग से गुरुवार को योग जागरूकता शिविर एवं मतदाता जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन शिक्षा विद्या शाखा द्वारा गौद लिए गए बारी गांव में आयोजित किया गया। महिला अध्ययन केंद्र ने हस्तशिल्प सामग्री खरीद कर ग्रामीण महिलाओं का उत्साहवर्धन किया।

उच्च प्राथमिक विद्यालय, बारी स्टेरांव में शिक्षा विद्या शाखा के निदेशक प्रोफेसर पी के स्टालिन ने गांव वालों का स्वागत करते हुए बताया कि भारत के लोकतंत्र

के बहुमुखी विकास में जनता की सहभागिता और मजबूत राजनैतिक तंत्र की बुनियाद में मतदान की भूमिका सबसे अहम होती है। अतः हमें अपने मतदान का प्रयोग अवश्य करना चाहिए तथा देश के उन्नति एवं विकास में सहयोग देना चाहिए।

महिला अध्ययन केंद्र की समन्वयक प्रोफेसर रुचि बाजपेई ने कहा कि भारत एक लोकतंत्रात्मक गणराज्य है, जहां जनता का शासन चलता है। जनता अपने मताधिकार का इस्तेमाल कर एक ऐसे व्यक्ति को चुनती है, जो देश को विकास के पथ पर अग्रसर करवाने के लिए योग्य हो और देश की बागडोर को कुशलतापूर्वक संभाल सके। महिला अध्ययन केंद्र की

सहायक समन्वयक डॉ साधना श्रीवास्तव ने कहा कि हर एक व्यक्ति का वोट बेहद कीमती



होता है क्योंकि एक वोट भी किसी सरकार को गिराने और उसे बनाने का दमखम रखता है।

स्वास्थ्य विज्ञान विद्या शाखा के निदेशक प्रोफेसर गिरिजा शंकर शुक्ल ने कहा कि मतदान लोकतंत्र

का एक महत्वपूर्ण हिस्सा है। भारत में ऐसी कई प्रकार की चीजें हैं जो मतदान से तय की जाती हैं।

मतदान का प्रयोग कर हम अपना प्रतिनिधि चुनते हैं जो हमारे लिए तथा देश के विकास के लिए कर्तव्यनिष्ठ होकर कार्य कर सके।

उच्च प्राथमिक विद्यालय की प्रधानाचार्य ने कहा कि मतदान

करना हमारा अधिकार है और हम सबको अपने अधिकारों का प्रयोग अवश्य करना चाहिए। उन्होंने कहा कि यहां उपस्थित सभी बच्चे अपने परिवार वालों को मतदान करने हेतु प्रेरित करेंगे। धन्यवाद ज्ञापन शिक्षा विद्या शाखा के प्रोफेसर छत्रसाल सिंह ने किया। बारी में ग्रामीण महिलाओं से उनके द्वारा निर्मित हस्तशिल्प सामग्री पंखे पांव दान आदि महिला अध्ययन केंद्र हेतु दस्तकारी के नमूने के रूप में क्रय किए गए। इस अवसर पर महिला अध्ययन केंद्र की समन्वयक प्रो. रुचि बाजपेई, सहायक समन्वयक डॉ. साधना श्रीवास्तव, डॉ. नीता मिश्रा, सुषमा सिंह एवं कौमुदी शुक्ला ने ग्रामीण महिलाओं की रचनात्मकता की प्रशंसा की।

अंगीकृत गांव बारी में विश्वविद्यालय की तरफ से योग जागरूकता शिविर में प्रोफेसर जी एस शुक्ल, अनुराग शुक्ला एवं निकेत सिंह ने योग एवं विभिन्न आसनो से संबंधित लाभ के बारे में बताया। इसके साथ ही शारीरिक, मानसिक एवं सामाजिक विकास में योगदान का वर्णन किया।

उक्त कार्यक्रम में सह आचार्य डॉक्टर दिनेश सिंह, डॉ सुरेंद्र कुमार, डॉ नीता मिश्रा, डॉ संजय सिंह, डॉ रविंद्र कुमार सिंह, श्रीमती सुष्मा सिंह, श्रीमती कौमुदी शुक्ला, डॉ शैलेन्द्र कुमार, डॉ पुष्पेंद्र कुमार वर्मा, डॉ बाल गोविंद सिंह, डॉ सुरेंद्र सिंह, निकेत सिंह, अनुराग शुक्ल, इंदय नारायण द्विवेदी, हरि नातयन मिश्र, सूर्य नातयन पाण्डेय आदि उपस्थित थे।



मुक्त चिन्तन

News Letter



30प्र० राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय, प्रयागराज
उत्तर प्रदेश सरकार द्वारा निर्गत अधिनियम संख्या 10, 1999 द्वारा स्थापित

मुक्त चिन्तन

08 मई, 2023



उत्तर प्रदेश राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय, प्रयागराज



योग जागरूकता कार्यक्रम

आयोजक - स्वास्थ्य विज्ञान विद्या शाखा, महिला अध्ययन केन्द्र
एवं कृषि विज्ञान विद्या शाखा



कार्यक्रम स्थल- लेहरा तिवारीपुर, सोरांव प्रयागराज

दिनांक - 08.05.2023

मुक्त विश्वविद्यालय ने गोद लिए गांवों में प्रारंभ किया योग जागरूकता कार्यक्रम



26 मई को सराय मदन सिंह उर्फ चांटी गांव में होगा समापन

उत्तर प्रदेश राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय, प्रयागराज ने गोद लिए गांव में योग जागरूकता एवं कार्यशाला का आयोजन प्रारंभ किया है। जिसका प्रारंभ आज लेहरा तिवारीपुर गांव से योग जागरूकता के माध्यम से किया गया। राज्यपाल सचिवालय के निर्देशानुसार विश्वविद्यालय की कुलपति प्रोफेसर सीमा सिंह ने अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के पूर्व योग से संबंधित विभिन्न कार्यक्रमों की श्रृंखला में सोमवार को विश्वविद्यालय द्वारा गोद लिए गए गांव लेहरा तिवारीपुर में योग जागरूकता शिविर का शुभारंभ किया। जागरूकता कार्यक्रम का समापन 26 मई को सराय मदन सिंह उर्फ चांटी गांव में होगा। योग जागरूकता शिविर में ग्राम वासियों ने प्रतिभाग किया। इस शिविर का आयोजन विश्वविद्यालय के स्वास्थ्य विज्ञान विद्या शाखा, महिला अध्ययन केंद्र एवं कृषि विज्ञान विद्या शाखा के संयुक्त तत्वाधान में आयोजित हुआ।



मुक्तचिन्तन

उपस्थित जनसमुदाय का स्वागत एवं विषय प्रवर्तन प्रोफेसर जी.एस. शुक्ल, निदेशक, स्वास्थ्य विज्ञान विद्या शाखा द्वारा किया गया। प्रोफेसर रुचि बाजपेई, समन्वयक, महिला अध्ययन केंद्र ने विचार व्यक्त करते हुए महिलाओं को योग से जोड़ने के लिए प्रेरित किया। योग प्रशिक्षण श्री अनुराग शुक्ल एवं श्री निकेत सिंह द्वारा ग्रामवासियों को सूक्ष्म योग, प्राणायाम, ध्यान, मुद्रा, बन्ध, प्रार्थना आदि का अभ्यास कराया गया। धन्यवाद ज्ञापन कृषि विज्ञान विद्या शाखा के निदेशक एवं लेहरा तिवारीपुर गाँव के प्रभारी प्रोफेसर पी.पी. दुबे ने किया। इस अवसर पर लेहरा तिवारीपुर गाँव के प्रधान ने विश्वविद्यालय के प्रयासों की सराहना करते हुए कुलपति प्रोफेसर सीमा सिंह के प्रति आभार व्यक्त किया। मीडिया प्रभारी डॉ प्रभात चन्द्र मिश्र ने बताया कि इसी कड़ी में 11 मई को बारी, सोरांव, 12 मई को मातादीन का पूरा, 14 मई को टीएसएल चाड़ी, 15 मई को गोहरी, 17 मई को जैतवार डीह तथा 26 मई को सराय मदन सिंह उर्फ चांटी गांव में योग जागरूकता शिविर एवं कार्यशाला का आयोजन योग प्रशिक्षकों एवं महिला अध्ययन केंद्र द्वारा किया जाएगा। कार्यक्रम में ग्रामवासी, महिला अध्ययन केंद्र की सहायक समन्वयक, डॉ साधना श्रीवास्तव, कृषि विज्ञान विद्याशाखा एवं के स्वास्थ्य विज्ञान विद्याशाखा के शिक्षक तथा कर्मचारीगण आदि उपस्थित रहे।



स्वागत एवं विषय परिवर्तन करते हुए निदेशक स्वास्थ्य विज्ञान विद्याशाखा, प्रोफेसर जी.एस. शुक्ल



ग्रामवासियों को सूक्ष्म योग, प्राणायाम, ध्यान, मुद्रा, बन्ध, प्रार्थना आदि का अभ्यास कराते हुए योग प्रशिक्षण श्री अनुराग शुक्ल एवं श्री निकेत सिंह

मुक्ता चिन्तन



ग्रामवासियों को सूक्ष्म योग, प्राणायाम, ध्यान, मुद्रा, बन्ध, प्रार्थना आदि का अभ्यास कराते हुए योग प्रशिक्षण श्री अनुराग शुक्ल एवं श्री निकेत सिंह



महिलाओं को योग से जोड़ने के लिए प्रेरित करती हुई महिला अध्ययन केंद्र की समन्वयक, प्रोफेसर रुचि बाजपेई एवं धन्यवाद ज्ञापन करते हुए कृषि विज्ञान विद्या शाखा के निदेशक, एवं लेहरा तिवारीपुर गाँव के प्रभारी प्रोफेसर पी.पी. दुबे



विश्वविद्यालय के प्रयासों की सराहना एवं विश्वविद्यालय के प्रति कृतज्ञता व्यक्त करते हुए लेहरा तिवारीपुर गाँव के प्रधान





॥ सर्वस्वती नः सधमा भवस्करत् ॥

मुक्त चिन्तन

News Letter



30प्र० राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय, प्रयागराज

उत्तर प्रदेश सरकार द्वारा निर्गत अधिनियम संख्या 10, 1999 द्वारा स्थापित

मुक्त चिन्तन

11 मई, 2023

मुक्त विश्वविद्यालय द्वारा गोद लिए गांव बारी में योग जागरूकता शिविर का आयोजन



राज्यपाल सचिवालय के निर्देशानुसार विश्वविद्यालय की कुलपति प्रोफेसर सीमा सिंह ने अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के पूर्व योग से संबंधित विभिन्न कार्यक्रमों की श्रृंखला में उत्तर प्रदेश राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय प्रयागराज के शिक्षा विद्याशाखा, स्वास्थ्य विज्ञान विद्याशाखा एवं महिला अध्ययन केंद्र के सहयोग से गुरुवार दिनांक 11 मई, 2023 को योग जागरूकता शिविर का आयोजन शिक्षा विद्याशाखा द्वारा गोद लिए गए बारी गांव में आयोजित किया गया।



मुक्ता चिन्तन

कार्यक्रम का शुभारंभ बारी गांव की पंचायत भवन के प्रांगण में शिक्षाविद्या शाखा के निदेशक प्रो० पी०के० स्टालिन द्वारा किया गया। जिसमें उन्होंने सभी ग्रामवासियों, ग्राम प्रधान, उच्च प्राथमिक विद्यालय बारी गांव के शिक्षकों एवं विद्यार्थियों का स्वागत किया, साथ ही 30 प्र० राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय के शिक्षा विद्याशाखा, स्वास्थ्य विज्ञान विद्याशाखा एवं महिला अध्ययन केंद्र के समस्त आचार्य, सह आचार्य, सहायक आचार्य एवं उपस्थित समस्त कर्मचारियों का स्वागत किया। कार्यक्रम में योग प्रशिक्षक अनुराग शुक्ला व निकेत सिंह ने चक्रीय आसन, वज्रासन, मंडूकासन, उत्तान आसन के साथ-साथ प्राणायाम, अनुलोम विलोम जैसे विभिन्न प्रकार के योगासनों का प्रशिक्षण ग्रामीणों को प्रदान किया। तदोपरांत स्वास्थ्य विज्ञान विद्याशाखा के निदेशक प्रो० जी० एस० शुक्ल ने योग के विभिन्न आसनों से संबंधित लाभ एवं शारीरिक और मानसिक व सामाजिक विकास में योगदान का वर्णन किया। इसके बाद महिला अध्ययन केंद्र की प्रभारी प्रोफेसर रुचि बाजपेई ने ग्रामीण एवं विद्यार्थियों विशेष रूप से महिलाओं को योग के प्रति जागरूक किया। जिसमें उन्होंने यम, नियम, आसन, प्राणायाम, प्रत्याहार, धारणा, ध्यान एवं समाधि का अर्थ समझाते हुए वर्णन किया। इसी क्रम में शिक्षा विद्याशाखा के निदेशक प्रो० पी० के० स्टालिन ने ग्रामीणों को बताया कि नियमित योग करने से मन मस्तिष्क एवं शरीर को स्वस्थ और निरोगी बनाया जा सकता है। कार्यक्रम के अंत में प्रो० छत्रसाल सिंह (शिक्षा विद्याशाखा) सभी ग्रामवासियों, ग्राम प्रधान, उच्च प्राथमिक विद्यालय के शिक्षकों एवं विद्यार्थियों व विश्वविद्यालय की कुलपति प्रोफेसर सीमा सिंह जी, स्वास्थ्य विज्ञान विद्याशाखा, महिला अध्ययन केंद्र व शिक्षा विद्याशाखा के आचार्य, सह आचार्य एवं सहायक आचार्य तथा समस्त उपस्थित कर्मचारियों का धन्यवाद ज्ञापन कर कार्यक्रम का समापन किया। कार्यक्रम में उक्त के अतिरिक्त सह आचार्य डॉ० दिनेश सिंह, सहायक आचार्य डॉ० सुरेंद्र कुमार, डॉ० नीता मिश्रा, डॉ० रविंद्र नाथ सिंह, डॉ० संजय कुमार सिंह, श्रीमती सुषमा सिंह, डॉ० बाल गोविंद सिंह, डॉ० शैलेंद्र कुमार, डॉ० पुष्पेंद्र कुमार वर्मा, श्रीमती कौमुदी शुक्ला, प्रशासन विभाग के कर्मचारी रवि शुक्ला सहित विश्वविद्यालय के अन्य कर्मचारीगण उपस्थित रहे।



ग्रामवासियों को सूक्ष्म योग, प्राणायाम, ध्यान, मुद्रा, बन्ध, प्रार्थना आदि का अभ्यास कराते हुए योग प्रशिक्षण श्री अनुराग शुक्ल एवं श्री निकेत सिंह

मुक्ता चिन्तन



ग्रामवासियों को सूक्ष्म योग, प्राणायाम, ध्यान, मुद्रा, बन्ध, प्रार्थना आदि के बारे में बताते हुए निदेशक, स्वास्थ्य विज्ञान विद्याशाखा, प्रो० जी.एस. शुक्ल



मुक्त चिन्तन



ग्राम वासियों को सूक्ष्म योग, प्राणायाम, ध्यान, मुद्रा, बन्ध, प्रार्थना आदि का अभ्यास कराते हुए योग प्रशिक्षण श्री अनुराग शुक्ल एवं श्री निकेत सिंह





॥ सरस्वती नः सधमा धवस्करत् ॥

मुक्त चिन्तन

News Letter



30प्र० राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय, प्रयागराज

उत्तर प्रदेश सरकार द्वारा निर्गत अधिनियम संख्या 10, 1999 द्वारा स्थापित

मुक्त चिन्तन

17 मई, 2023

जैतवारडीह गाँव में योग जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन



उत्तर प्रदेश राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय, प्रयागराज के मानविकी विद्याशाखा के तत्वावधान में गोद लिये ग्राम जैतवारडीह, सोरोंव, के पण्डिला ग्राम प्रयागराज में 17 मई, 2023 को एकदिवसीय जागरूकता योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। योग जागरूकता कार्यक्रम की अध्यक्षता उ.प्र. राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय की माननीया कुलपति प्रोफेसर सीमा सिंह जी ने की।

मानविकी विद्याशाखा के निदेशक प्रोफेसर एस.पी.तिवारी ने विश्वविद्यालय की माननीया कुलपति प्रोफेसर सीमा सिंह जी एवं ग्राम जैतवारडीह, सोरोंव, के पण्डिला ग्रामवासियों का स्वागत किया।

इस योग जागरूकता कार्यक्रम में प्रशिक्षक श्री अनुराग शुक्ल एवं श्री निकेत ने योग के विभिन्न आसनों, पद्मासन, धनुरासन मयूरासन, सुप्त पवनमुक्तासन आदि के बारे में लोगों को अभ्यास कराया तथा साथ ही इनके लाभ भी बताये।



मुक्ता विज्ञान



मानविकी विद्याशाखा के निदेशक प्रोफेसर एस.पी. तिवारी ने योग के ऐतिहासिक परिप्रेक्ष्य पर प्रकाश डालते हुए बताया कि योग का तात्पर्य मन, बुद्धि और चित्त के संयोजन से है। योग के विकास में नाथ योगी गोरखनाथ के योगदान को महत्वपूर्ण बताते हुए कहा कि महायोगी ने योग पश्चिम में पंजाब से लेकर पूरब में बंगाल तक योग का प्रचार और प्रसार किया। उन्होंने प्राणायाम से लेकर कई तरह के योग मुद्राओं को शारीरिक एवं मानसिक स्वास्थ्य के लिए आवश्यक बताया।



Mansaita, Uttar Pradesh, India
GVVW+JWH, Mansaita, Uttar Pradesh 211013, India
Lat 25.546009°
Long 81.89444°
17/05/23 09:43 AM GMT +05:30



महिला अध्ययन केन्द्र की समन्वयिका प्रो. रुचि बाजपेई ने कहा कि योगाभ्यास से सर्वांगीण विकास होता है। योग से निरोगी काया प्राप्त की जा सकती है। प्रो. तिवारी ने कहा कि प्राणायाम से लेकर कई तरह की योग मुद्राओं का अभ्यास करके शारीरिक-मानसिक रूप से स्वस्थ रह सकते हैं। इस अवसर पर महिला अध्ययन केन्द्र की समन्वयिका प्रो. रुचि बाजपेई ने कहा कि योगाभ्यास से सर्वांगीण विकास होता है। आगे उन्होंने गीता के योग: कर्मसु कौशलम् की प्रासंगिकता को रेखांकित किया।



Mansaita, Uttar Pradesh, India
GVVW+JWH, Mansaita, Uttar Pradesh 211013, India
Lat 25.546006°
Long 81.894438°
17/05/23 09:47 AM GMT +05:30

मुक्ता चिन्तन

इस कार्यक्रम में जैतवारडीह ग्राम के पण्डिला वासियों के साथ-साथ विश्वविद्यालय के मानविकी विद्याशाखा के शिक्षकों ने भी योगाभ्यास किया। इस अवसर पर मानविकी विद्याशाखा के सहायक आचार्य डॉ. सतीश चन्द्र जैसल, डॉ. अतुल कुमार मिश्रा, डॉ. अब्दुल रहमान, डॉ. शिवेन्द्र प्रताप सिंह, श्री राजेश कुमार गौतम, डॉ. अनिल कुमार यादव, डॉ. डी.एन. उपाध्याय, डॉ. प्रेम प्रकाश कुशवाहा, श्री संजीव भट्ट, डॉ. अमित सिंह, डॉ. मुकेश मौर्य, डॉ. अब्दुर्रहमान, डॉ. सफीना समावी, डॉ. नीलम, डॉ. संतोष भारती, डॉ. सत्येन्द्र, श्री अनुपम समेत सहायक आचार्य, सह आचार्य एवं आचार्यगण उपस्थित थे। कर्मचारियों में राम लखन कुशवाहा एवं मुन्ना आदि उपस्थित रहे। कार्यक्रम के अन्त में मानविकी विद्याशाखा के उपनिदेशक, प्रो. विनोद कुमार गुप्त ने धन्यवाद ज्ञापित किया।



योग जागरूकता कार्यक्रम में योग के विभिन्न आसनों, पद्मासन, धनुरासन मयूरासन, सुप्त पवनमुक्तासन आदि के बारे में लोगों को अभ्यास कराते हुए तथा साथ ही इनके लाभ बताते हुए प्रशिक्षक श्री अनुराग शुक्ल एवं श्री निकेत

मुक्ता चिन्तन



योग जागरूकता कार्यक्रम में योग के विभिन्न आसनों, पद्मासन, धनुरासन मयूरासन, सुप्त पवनमुक्तासन आदि के बारे में लोगों को अभ्यास कराते हुए तथा साथ ही इनके लाभ बताते हुए प्रशिक्षक श्री अनुराग शुक्ल एवं श्री निकेत

मुक्ताचिन्तन

निरोगी काया के लिए योग आवश्यक – प्रोफेसर सीमा सिंह



योग जागरूकता कार्यक्रम की अध्यक्षता करते हुए उ.प्र. राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय की कुलपति प्रोफेसर सीमा सिंह ने कहा कि निरोगी काया के लिए योग बहुत आवश्यक है। योग खुशियों का द्वार है और प्रतिदिन 15 मिनट योग और ध्यान अवश्य करना चाहिए। उन्होंने कहा कि ध्यान का नियमित अभ्यास करने से आत्मिक शक्ति बढ़ने के साथ ही साथ मानसिक शान्ति की अनुभूति होती है। ध्यान नकारात्मक विचारों को मन से निकाल कर शुद्ध और सकारात्मक विचारों को मस्तिष्क में जगह देता है।



Mansaita, Uttar Pradesh, India
GVVV+JWH, Mansaita, Uttar Pradesh 211013, India
Lat 25.54604°
Long 81.894432°
17/05/23 09:44 AM GMT +05:30



Mansaita, Uttar Pradesh, India
GVVV+JWH, Mansaita, Uttar Pradesh 211013, India
Lat 25.546018°
Long 81.89446°
17/05/23 09:52 AM GMT +05:30



Mansaita, Uttar Pradesh, India
GVVV+JWH, Mansaita, Uttar Pradesh 211013, India
Lat 25.546035°
Long 81.894428°
17/05/23 09:53 AM GMT +05:30



null
17/05/23 09:47 AM GMT
+05:30



GPS Map Camera

मुक्तचिन्तन

कार्यक्रम की कुछ झलकियां



GPS Map Camera



GPS Map Camera



GPS Map Camera



GPS Map Camera

Mansaita, Uttar Pradesh, India
GVVW+JWH, Mansaita, Uttar Pradesh 211013, India
Lat 25.546004°
Long 81.894466°
17/05/23 09:56 AM GMT +05:30

धन्यवाद ज्ञापित करते हुए मानविकी विद्याशाखा के उपनिदेशक, प्रो. विनोद कुमार गुप्त



॥ सखती नः सधमा भवत्यकरत ॥

मुक्त चिन्तन

News Letter



30प्र० राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय, प्रयागराज

उत्तर प्रदेश सरकार द्वारा निर्गत अधिनियम संख्या 10, 1999 द्वारा स्थापित

मुक्त चिन्तन

19 मई, 2023

चाटी गाँव में योग जागरूकता तथा नशा मुक्त कार्यक्रम का आयोजन



उत्तर प्रदेश राजर्षि टंडन मुक्त विश्वविद्यालय प्रयागराज के स्वास्थ्य विज्ञान विद्याशाखा द्वारा गोद लिए गए गाँव सराय मदन सिंह उर्फ चाँटी में शुक्रवार दिनांक 19 मई, 2023 को योग जागरूकता तथा नशा मुक्त कार्यक्रम का आयोजन किया गया।

राज्यपाल सचिवालय के निर्देशानुसार मुक्त विश्वविद्यालय ने 8 मई से विश्वविद्यालय द्वारा गोद लिए गए गाँवों में योग जागरूकता अभियान की श्रृंखला प्रारंभ की थी, इसी कड़ी में आज होलागढ़ विकासखंड के अंतर्गत सराय मदन सिंह उर्फ चाँटी गाँव में शानदार ढंग से समापन हो गया।

कार्यक्रम की अध्यक्षता विश्वविद्यालय की माननीया कुलपति प्रोफेसर सीमा सिंह जी ने की।

विश्वविद्यालय के कुलसचिव कर्नल विनय कुमार ने धन्यवाद ज्ञापित किया। योग जागरूकता शिविर के प्रारंभ में चाँटी गाँव के प्रधान ने कुलपति, कुलसचिव एवं विश्वविद्यालय के अधिकारियों का स्वागत किया।



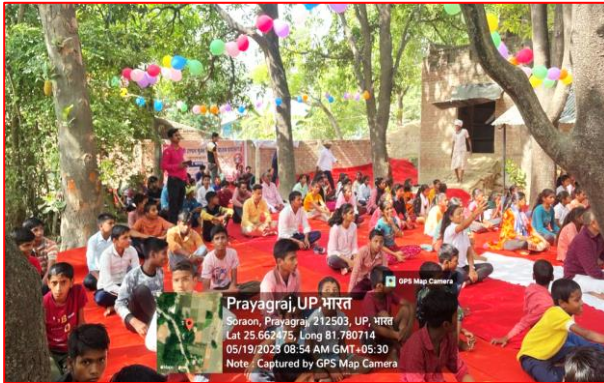
गोद लिए गए गाँव मदनसिंह सराय मदन सिंह उर्फ चाँटी के बच्चों के साथ माननीया कुलपति प्रोफेसर सीमा सिंह जी

मुक्त चिन्तन

इस अवसर पर महिला अध्ययन केंद्र की सदस्य डॉ दीप्ति श्रीवास्तव ने ग्रामीण महिलाओं को जागरुक करते हुए कहा कि उनके लिए विश्वविद्यालय ने प्रवेश शुल्क में 50: की राहत दी है। उन्होंने योग जागरुकता के साथ उन्हें अन्य रोजगार परक एवं कौशल विकास से सम्बन्धित कार्यक्रमों के बारे में जानकारी प्रदान की। स्वास्थ्य विज्ञान विद्या शाखा द्वारा अंगीकृत चांटी गांव में योग प्रशिक्षक श्री अमित कुमार सिंह, श्री अनुराग शुक्ला एवं श्री निकेत सिंह द्वारा स्वस्थ जीवन शैली के लिए ग्राम वासियों को योग की विभिन्न मुद्राओं का अभ्यास कराया गया।



कार्यक्रम की अध्यक्षता कर रही विश्वविद्यालय की माननीया कुलपति प्रोफेसर सीमा सिंह जी को पुष्पगुच्छ भेंट कर उनका स्वागत करते हुए स्वास्थ्य विज्ञान विद्याशाखा के निदेशक प्रोफेसर गिरिजा शंकर शुक्ल एवं कुलसचिव कर्नल विनय कुमार



Prayagraj, UP भारत
Soraon, Prayagraj, 212503, UP, भारत
Lat 25.662475, Long 81.780714
05/19/2023 08:54 AM GMT+05:30
Note : Captured by GPS Map Camera



Prayagraj, UP भारत
Soraon, Prayagraj, 212503, UP, भारत
Lat 25.662448, Long 81.780708
05/19/2023 08:54 AM GMT+05:30
Note : Captured by GPS Map Camera

स्वास्थ्य विज्ञान विद्याशाखा के निदेशक प्रोफेसर गिरिजा शंकर शुक्ल ने कहा कि विश्वविद्यालय गांवों में पहुंचकर समाज के उत्थान में विभिन्न आयामों के द्वारा संलग्न है। उत्तर प्रदेश शासन एवं उत्तर प्रदेश की माननीया श्री राज्यपाल जी के निर्देश पर विश्वविद्यालय द्वारा गोद लिया गए गांवों में योग जागरुकता के कार्यक्रम आयोजित किए जा रहे हैं। साथ ही मतदाता जागरुकता एवं नशा उन्मूलन का अभियान चलाया जा रहा है।

मुक्ता चिन्तन

योग जागरूकता कार्यक्रम में लोगों को योग के विभिन्न आसनों, पद्मासन, धनुरासन, मयूरासन, पवनमुक्तासन आदि अभ्यास कराते हुए प्रशिक्षक श्री अमित कुमार सिंह, श्री अनुराग शुक्ल एवं श्री निकेत



मुक्ता चिन्तन

शिविर में नीलम उपाध्याय, संतोष कुमार पटेल, आनंद कुमार मौर्य, चंद्रशेखर पटेल, सुनील कुमार पटेल, घुव प्रकाश पटेल, सूरज यादव, महेंद्र कुमार पटेल, चंद्रशेखर कुमार, सुनील कुमार आदि उपस्थित रहे।

इस अवसर पर कुलसचिव कर्नल विनय कुमार ने ग्रामवासियों एवं अतिथियों के प्रति धन्यवाद ज्ञापित किया।



योग जागरूकता कार्यक्रम में लोगों को योग के विभिन्न आसनों, पद्मासन, धनुरासन, मयूरासन, पवनमुक्तासन आदि अभ्यास कराते हुए प्रशिक्षक श्री अमित कुमार सिंह, श्री अनुराग शुक्ल एवं श्री निकेत

मुक्ता चिन्तन



योग जागरूकता कार्यक्रम में लोगों को योग के विभिन्न आसनों, पद्मासन, धनुरासन, मयूरासन, पवनमुक्तासन आदि अभ्यास कराते हुए प्रशिक्षक श्री अमित कुमार सिंह, श्री अनुराग शक्ल एवं श्री निकेत

मुक्त विज्ञान

योग के माध्यम से नशा मुक्त समाज का करें निर्माण : प्रोफेसर सीमा सिंह



समारोह में कार्यक्रम की अध्यक्षता करती हुई विश्वविद्यालय की माननीया कुलपति प्रोफेसर सीमा सिंह ने कहा कि योग समग्र आरोग्य को प्रदान करता है। उन्होंने कहा कि नशा मुक्त समाज एवं योग में अभ्यास व्रत समाज एवं राष्ट्र की उन्नति में सहायक हो सकते हैं। भारत युवाओं का देश है और नशा युवाओं की ऊर्जा एवं क्षमता को नष्ट कर देता है, जिससे राष्ट्र की हानि होती है।



माननीया कुलपति प्रोफेसर सीमा सिंह ने कहा कि योग के माध्यम से नशा मुक्त समाज के निर्माण का आह्वान करते हुए कहा कि नशे के विभिन्न विकारों एवं समाज में हो रही दुर्घटनाओं के प्रति सबको सचेत रहने की आवश्यकता है। प्रोफेसर सिंह ने कहा कि आज युवाओं को योग की महत्ता को अंगीकार करना होगा।



धन्यवाद ज्ञापित करते हुए कुलसचिव कर्नल विनय कुमार

मुक्त चिन्तन

कार्यक्रम की कुछ झलकियां



मुक्ता विज्ञान



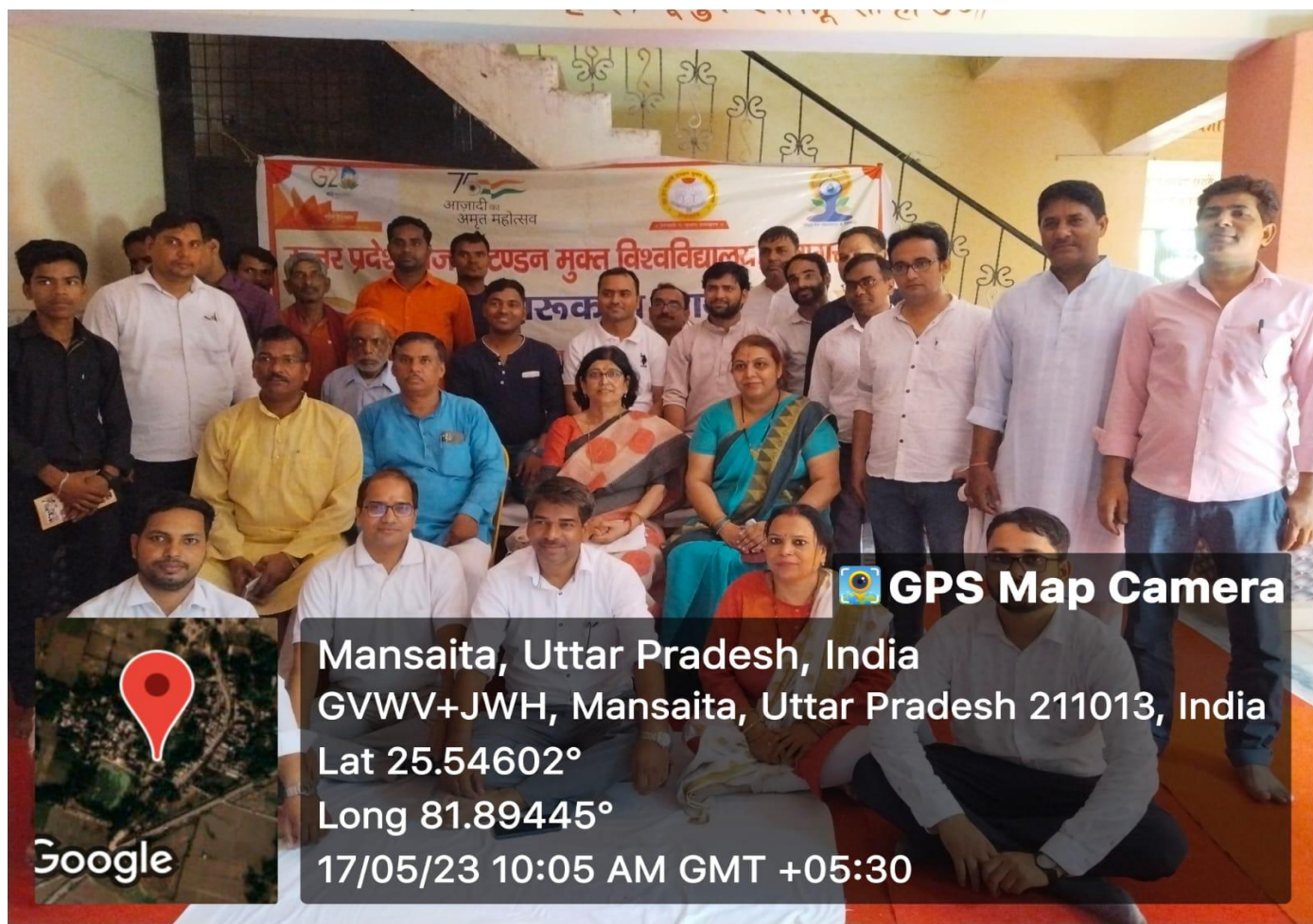
माननीया कुलपति प्रोफेसर सीमा सिंह जी के साथ सेल्फी लेते हुए गांव के बच्चे















R
Shot on realme C2
By ap,