



102	PRIYANKA TRIPATHI	9026304486	500/-
103	MADHU MISHRA	9198088118	500/-
104	RAJESH KUMAR GAUTAM	9838704605	500/-
105	KAMLA KANT TRIPATHI	9369283335	500/-
106	PROF. CHHATRASAL S.	9415530969	500/-
107	DR G K DWIVEDI	9455413751	500/-
108	PRANAY K SHUKLA	7355944887	500/-
109	DR SUNIL K SINGH	8700817946	500/-*
110	MOHIT K JAISWAL	9559530703	500/-
111	DR SURENDRA KUMAR	9919971338	500/-
112	DR DHARMENDRA K SAHU	9919306360	1000/-
113	ABHAY SHUKLA	9005539657	500/-
114	PROF ANITA SINGH	9936149673	1000/-
115	GHANSHYAM M. MISHRA	9451050832	500/-
116	RAJMANI MAURYA	9452834418	1000/-
<b>TOTAL in Rs.</b>			<b>61,000/-</b>

4  
4  
M.

\*Online submission.

(m)  
(Prof G.S. Shukla)  
- Convenor

(Prof J.P. Yadav)  
- organizing secretary



66	SHEELA SINGH YADAV	9005639657	500/-
67	DR. SHYAM DATTA DUBEY	7525048041	500/-
68	BALRAM VERMA	9450969872	500/-
69	ANUPAM PRIYADARSHINI	7987631040	500/-
70	NAVEEN KUMAR VERMA	9454615669	500/-
71	AMRESH SINGH	9792936942	500/-
72	SANDEEP TIWARI	6393880578	500/-
73	NEELAM TIWARI	9696641685	500/-
74	SANOBAR KHATOON	9045265976	500/-
75	AANCHAL KESARWANI	9140537474	500/-
76	PRASHANT CHATURVEDI	9415632368	500/-
77	NAINA SINGH	8005014891	500/-
78	MADHU	8423668160	500/-
79	ASHA SINGH	8853623275	500/-
80	KAVITA SHARMA	8171744630	500/-
81	KUNAL VERMA	8005050119	500/-
82	SHUBHAM VERMA	7905377075	500/-
83	SEELENDRA KUMAR	8279425745	500/-
84	ANAND PRAKASH VERMA	9120269017	500/-
85	DR. SARITA SINGH	9454527516	500/-
86	ARPITA SINGH	9628541857	500/-
87	VARSHA SINGH	9219359612	500/-
88	KM. JAGRITI SHUKLA	6393747703	500/-
89	SUNAINA YADAV	7355967505	500/-
90	RUPA GUPTA	7398527654	500/-
91	GOVIND KUMAR SETH	9307454407	500/-
92	NITIKA CHATURVEDI	7985621769	500/-
93	VED PRAKASH SINGH	9795167726	500/-
94	DR. AMIT GUPTA	8700807946	1000/-*
95	ASTHA SRIVASTAVA	8887613293	500/-
96	NITIN SINGH	7388156014	500/-
97	MAHENDRA P SINGH	9452024012	500/-*
98	SMT. MADHURI PANDEY	9415351813	500/-
99	MAMTA SHUKLA	9415351263	500/-
100	VED PRAKASH TRIPATHI	9415381263	500/-
101	SHRI KRISHNA TRIPATHI	9415351263	500/-

3  
4  
P

A

P

24/11/21

30	KHUSHI KANAUIYA	7906041263	500/-
31	PALLAVI PRAJAPATI	9450174167	500/-
32	VANSHIKA SINGH	9005262311	500/-
33	SRISHTI SINGH	8009678318	500/-
34	SUSHMITA JENA	8077339827	500/-
35	NEHA PATEL	6393133046	500/-
36	ALISHBA NATHELIYAN	9120995563	500/-
37	SUMIT KUMAR SINGH	9555034604	500/-
38	SANA BANO	9984684999	500/-
39	DEEPMALA MAURYA	7408097353	500/-
40	CHRISTY PAUL	8303237199	500/-
41	KRISHNA KUMAR SINGH	9569231423	500/-
42	ANANDI SHARMA	9651906066	500/-
43	MANISHA KUMARI	7562898153	500/-
44	PRINCE KUMAR SINGH	7258025911	500/-
45	STUTI FRANCIS	9554668845	500/-
46	ANJALI JAISWAL	7565938705	500/-
47	ABHAY K KUSHWAHA	7348130710	500/-
48	PRANJAL SINGH	9118608374	500/-
49	AVANEESH SHUKLA	7607603893	500/-
50	SHREYA JOSEPH	7376411912	500/-
51	ASHWANT KUMAR YADAV	6389612178	500/-
52	MEENAKSHI VERMA	9335697882	500/-
53	NARAYAN YADAV	9506822854	500/-
54	SONAM SINGH	9651299672	500/-
55	VANDANA SINGH	9532334663	500/-
56	PROF. RUCHI BAJPAI	7525048022	500/-
57	RAJNEESH KUMAR	9598069505	500/-
58	NAVNEET KUMAR BAJPAI	8004314982	500/-*
59	SARVESH KUMAR SONI	8858857000	500/-*
60	SAPNA SAHU	7525861098	500/-*
61	URVASHI AHUJA	9794907807	500/-*
62	VISHAL SAHU	6387173484	500/-
63	NARAYANI TRIPATHI	9838513367	500/-
64	ASHUTOSH K KUSHYAP	9260992045	500/-
65	PRIYA BHARTI CHANDEL	7355295077	500/-

(Signature)

(Signature)



National Seminar on 'Therapeutic Yoga'

UPRTOU, Prayagraj

(3<sup>rd</sup>-4<sup>th</sup> February, 2023)

List of Participants & Fee details

S.N	Name	Mobile No.	Fee in Rs.
1	Mrs. ASHRHA HENRI	7454856323	1000/-
2	PRIYANKA SPENCER	6388404225	1000/-
3	NISHITA SAHU	8387196426	500/-
4	ANNU KUMARI	6204695394	500/-
5	ISHITA GAUR	7307536151	500/-
6	ARCHANA VERMA	6393622121	500/-
7	KM. SWETA	6397948885	500/-
8	JANNY JASNINE NICKLE	9369795335	500/-
9	FIZA AFREEN	8303099095	500/-
10	ASHA DHARAI	6394097564	500/-
11	RUCHI GAUTAM	8429974977	500/-
12	PRITY LATTA	8797211892	500/-
13	RUBY OJHA	6394229949	500/-
14	NISHA LAYAL	8354944532	500/-
15	SIMABAN	7905061896	500/-
16	UMA	7505629227	500/-
17	KM. NOOR. KHATUN	8601158503	500/-
18	NOOR BANO	9118994826	500/-
19	KM. ANJALI	9335105323	500/-
20	PRIYA KESHARWANI	6393175177	500/-
21	SARINA	9555878447	500/-
22	RINKI KUMARI	8090805495	500/-
23	TINKAL PAL	7068985080	500/-
24	MAHIMA PAL	9336805640	500/-
25	ASAMEEN BANO	9219367113	500/-
26	ABHILASHA LAL	9264947989	500/-
27	GREENA C. SINGH	8869980620	500/-
28	KM. DAMINI	9648197761	500/-
29	PUNITA	9044328959	500/-

Inter University Centre for Yogic Sciences  
Bengaluru  
Camp office : IUAC, New Delhi

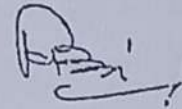
Ref: IUCYS/SAO/2023/

4<sup>th</sup> January, 2023

Office Order

Sanction of competent authority is hereby accorded for payment upto Rs.2,50,000 /- (Rupees Two Lakh Fifty Thousand only) to Uttar Pradesh Rajarshi Tandon Open University, Prayagraj, U.P. for meeting the expenses in organising Two days seminar during 03/02/2023 and 04/02/2023. After organizing the event and on receipt of Utilization Certification / Statement of Expenditure (UC/SE), we shall transfer through on-line payment of Honorarium/other expenses to the Institute Bank Account for settlement of actual expenses along with following details:

1. Programme schedule
2. Snaps of Important Event
3. Audio/video Recordings/Photographs in pen drive
4. Details of participants attended the programme with their mobile no. And email Ids
5. Short Report of the Event
6. Feedback of Participants



Senior Administrative Officer  
For Inter University Centre for Yogic Sciences, Bengaluru

To  
Registrar,  
Uttar Pradesh Rajarshi Tandon Open University,  
Prayagraj, Uttar Pradesh.



# उत्तर प्रदेश राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय, प्रयागराज

स्वास्थ्य विज्ञान विद्याशाखा  
सरस्वती परिसर, सेक्टर एफ, शान्तिपुरम्  
फाफामऊ, प्रयागराज

## National Seminar cum Workshop on Therapeutic Yoga



कार्यक्रम स्थल – अटल प्रेक्षागृह (सरस्वती परिसर)

4<sup>th</sup> फरवरी, 2023, दिन– शनिवार

कार्यक्रम रूपरेखा



योग मंडपम स्थल पर सबकी उपस्थिति		प्रातः 7:45
योगाभ्यास	योग प्रशिक्षक, श्री अनिल कुमार, आई.ए.एस., अपर मुख्य सचिव, उत्तर प्रदेश शासन	प्रातः 8:00–9:00
24 कुण्डीय यज्ञ चिकित्सा	श्री देश दीपक जोशी टीम	प्रातः 9:00–10:00
जलपान		प्रातः 10:00–10:25
योग	डॉ. योगी देवराज, कुलपति, अमेरिका योग विश्वविद्यालय, फ्लोरिडा, अमेरिका, (बेस कैम्प, बैंगलूरु)	प्रातः 10:30–11:15
पाचन तन्त्र एवं योग	डॉ. गौरव	प्रातः 11:15–12:00
टी ब्रेक		अपराह्न 12:00–12:20
इम्यूनिटी एवं योग	प्रो. (डॉ.) जी.एस. शुक्ल	अपराह्न 12:20–1:05
पोस्टर प्रजेन्टेशन		अपराह्न 1:05–2:00
लंच ब्रेक		अपराह्न 2:00–2:45
समापन समारोह		अपराह्न 2:45–
दीप प्रज्वलन	जल संरक्षण	अपराह्न 2:45–2:50
सरस्वती वन्दना	डॉ. राजेन्द्र त्रिपाठी (रसराज), प्रयागराज	अपराह्न 2:50–3:00
अतिथि परिचय एवं पुष्पगुच्छ स्वागत		अपराह्न 3:00–3:10
आयोजन सचिव द्वारा प्रत्यावेदन प्रस्तुति	प्रो. जे.पी. यादव	अपराह्न 3:10–3:20
प्रतिभागी– अनुभव– एक छात्र, एक छात्रा		अपराह्न 3:20–3:30
सारस्वत अतिथि का उद्बोधन	डॉ. योगी देवराज कुलपति, अमेरिका योग विश्वविद्यालय, फ्लोरिडा, अमेरिका, (बेस कैम्प, बैंगलूरु)	अपराह्न 3:30–3:20
विशिष्ट अतिथि	श्री अनिल कुमार, आई.ए.एस., अपर मुख्य सचिव, उत्तर प्रदेश शासन, लखनऊ	
मुख्य अतिथि का उद्बोधन	प्रो० एस० पी० मणि त्रिपाठी, माननीय कुलपति, इन्दिरा गान्धी राष्ट्रीय जनजातीय विश्वविद्यालय, अमरकंटक (म.प्र.)	
अतिथियों का स्वागत	अंगवस्त्र, स्मृति चिन्ह एवं ऋतुफल	
अध्यक्षीय उद्बोधन	माननीया कुलपति महोदया प्रो. सीमा सिंह जी	
धन्यवाद ज्ञापन	प्रो० (डॉ.) जी.एस. शुक्ल	
राष्ट्रगान		

# उत्तर प्रदेश राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय, प्रयागराज

स्वास्थ्य विज्ञान विद्याशाखा  
सरस्वती परिसर, सेक्टर एफ, शान्तिपुरम्  
फाफामऊ, प्रयागराज

## National Seminar cum Workshop on Therapeutic Yoga



कार्यक्रम स्थल – अटल प्रेक्षागृह (सरस्वती परिसर)  
3<sup>rd</sup> फरवरी, 2023, दिन– शुक्रवार  
कार्यक्रम रूपरेखा



अतिथियों का मंच पर आगमन		प्रातः 10:00
दीप प्रज्वलन, माल्यार्पण– महर्षि पतंजलि जी		प्रातः 10:02 –
जल संरक्षण		प्रातः 10:03 –
गणेश वन्दना		प्रातः 10:05 –
कुलगीत	रिकॉर्डेड	प्रातः 10:08 – 10:13
अतिथि परिचय एवं स्वागत		प्रातः 10:13 – 10:15
वाचिक स्वागत एवं विषय प्रवर्तन	प्रो० (डॉ.) जी.एस. शुक्ल	प्रातः 10:15 – 10:22
सारस्वत अतिथि एवं बीज वक्ता उद्बोधन	डॉ० मिलिन्द देवगोयंकर वेस्ट वर्जीनिया, अमेरिका	प्रातः 10:22 – 11:10
विश्लिष्ट अतिथि	प्रो. अमित भारद्वाज, निदेशक, उच्च शिक्षा निदेशालय (उ.प्र.)	अपरह्न 11:10 – 11:20
मुख्य अतिथि	श्री अनिल कुमार, आई.ए.एस., अपर मुख्य सचिव, उ.प्र. शासन, लखनऊ	अपरह्न 11:20 – 11:40
अतिथियों का स्वागत	अंगवस्त्र, स्मृति चिन्ह एवं ऋतुफल	अपरह्न 11:40 – 11:45
अध्यक्षीय उद्बोधन	प्रो. अविनश चन्द्र पाण्डेय निदेशक, आई.यू.ए.सी., नई दिल्ली	अपरह्न 11:45 – 12:05
धन्यवाद ज्ञापन	कुलसचिव	अपरह्न 12:05 – 12:07
टी ब्रेक		अपरह्न 12:07 – 12:30
सेशन –2		
कार्डियोलॉजी एवं योग	डॉ. अभिषेक सचदेव	अपरह्न 12:30 – 1:15
एंडोक्रिनोलॉजी एवं योग	डॉ. अनुभा श्रीवास्तव	अपरह्न 1:15 – 2:00
लंच ब्रेक		अपरह्न 2:00–2:30
पेपर प्रजेन्टेशन – शैक्षणिक भवन		अपरह्न 2:30–3:30
मस्क्युलो स्केलटल डिसऑर्डर एवं योग	डॉ. प्रशान्त त्रिपाठी	अपरह्न 3:30–4:15
सांस्कृतिक कार्यक्रम	लोक एवं जनजाति कला एवं संस्कृति संस्थान, लखनऊ	अपरह्न 4:15–5:30 तक



मीडिया समिति -

डॉ. सतीश चन्द्र जैसल, असिस्टेन्ट प्रोफेसर, मानविकी विद्याशाखा	-	संयोजक
डॉ. साधना श्रीवास्तव, असिस्टेन्ट प्रोफेसर, मानविकी विद्याशाखा	-	सदस्य
डॉ. प्रभात मिश्र, कम्प्यूटर आपरेटर ग्रेड-बी	-	सदस्य
श्री इन्दुगुण पाण्डेय, कम्प्यूटर आपरेटर ग्रेड-बी, कुलपति सचिवालय	-	सदस्य

निमन्त्रण पत्र मुद्रण एवं प्रेषण समिति -

प्रो. विनोद कुमार गुप्त, प्रोफेसर, मानविकी विद्याशाखा	-	संयोजक
डॉ. ज्ञान प्रकाश यादव, एसो. प्रोफेसर, प्रबन्धन अध्ययन विद्याशाखा	-	सदस्य
डॉ. अनिल कुमार सिंह मदीरिया, शोध सहायक/सम्पत्ति अधिकारी	-	सदस्य
श्री मनोज कुमार बलवन्त, असिस्टेन्ट प्रोफेसर, विज्ञान विद्याशाखा	-	सदस्य
डॉ. उपेन्द्र तिवारी, असि. प्रोफेसर (संविदा), शिक्षा विद्याशाखा	-	सदस्य
डॉ. अब्दुल रहमान, असि. प्रोफेसर (संविदा), मानविकी विद्याशाखा	-	सदस्य

योगाभ्यास एवं यज्ञ चिकित्सा समिति-

श्री अमित कुमार सिंह, असि. प्रोफे. (संविदा), स्वास्थ्य विज्ञान वि.शा.	-	संयोजक
श्री राजेश गौतम, असि. प्रोफेसर (संविदा), मानविकी विद्याशाखा	-	सदस्य
डॉ. दिनेश गुप्ता, असिस्टेन्ट प्रोफेसर (संविदा), विज्ञान विद्याशाखा	-	सदस्य
डॉ. शिवेन्द्र प्रताप सिंह, असिस्टेन्ट प्रोफेसर (संविदा), मानविकी विद्याशाखा	-	सदस्य
डॉ. संजय कुमार सिंह, असिस्टेन्ट प्रोफेसर (संविदा), शिक्षा विद्याशाखा	-	सदस्य
डॉ. आर. एन. सिंह, असिस्टेन्ट प्रोफेसर (संविदा), शिक्षा विद्याशाखा	-	सदस्य
डॉ. राघवेन्द्र सिंह, असि. प्रोफेसर (संविदा), विज्ञान विद्याशाखा	-	सदस्य

क्रय समिति -

डॉ. मीरा पाल, एसोसिएट प्रोफेसर, स्वास्थ्य विज्ञान विद्याशाखा	-	संयोजक
श्री अमित कुमार सिंह, असि. प्रोफे. (संविदा), स्वास्थ्य विज्ञान वि.शा.	-	सदस्य
श्री परविन्दर कुमार वर्मा, असि. प्रोफेसर (संविदा), शिक्षा विद्याशाखा	-	सदस्य
डॉ. दीप्ति श्रीवास्तव, असि.प्रोफे. (संविदा), स्वास्थ्य विज्ञान विद्याशाखा	-	सदस्य
श्री मोहितोष प्रसाद, सहायक लेखाकार, वित्त विभाग	-	सदस्य

संपादक मण्डल-

प्रो. (डॉ.) जी.एस. शुक्ल, निदेशक, स्वास्थ्य विज्ञान विद्याशाखा	-	संयोजक
प्रो. आशुतोष गुप्ता, निदेशक, विज्ञान विद्याशाखा	-	सदस्य
प्रो. विनोद कुमार गुप्त, प्रोफेसर, मानविकी विद्याशाखा	-	सदस्य
प्रो. अजेन्द्र कुमार मलिक, प्रोफेसर, विज्ञान विद्याशाखा	-	सदस्य
प्रो. जे.पी. यादव, प्रोफेसर, विज्ञान विद्याशाखा	-	सदस्य

आयोजन सचिव -

प्रो. जे.पी. यादव, प्रोफेसर, विज्ञान विद्याशाखा

संयुक्त आयोजन सचिव -

डॉ. मीरा पाल, एसोसिएट प्रोफेसर, स्वास्थ्य विज्ञान विद्याशाखा	-	संयोजक
श्री अमित कुमार सिंह, असि. प्रोफे. (संविदा), स्वास्थ्य विज्ञान वि.शा.	-	सदस्य
डॉ. दीप्ति श्रीवास्तव, असि.प्रोफे. (संविदा), स्वास्थ्य विज्ञान विद्याशाखा	-	सदस्य

प्रो. (जे.पी. दुबे)  
कुलसचिव

पृ.संख्या : ओ.यू./17880/2023

तददिनांक

प्रतिलिपि निम्नलिखित को सूचनार्थ एवं आवश्यक कार्यवाही हेतु प्रेषित :-

1. उपरोक्त गठित समितियों के समस्त संयोजक/सदस्यगण।
2. विश्वविद्यालय के समस्त निदेशक/अधिकारी।
3. वित्त अधिकारी, उ.प्र. राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय, प्रयागराज।
4. कुलपति जी के निजी सचिव को माननीय कुलपति जी के सादर सूचनार्थ।

प्रो. (जे.पी. दुबे)  
कुलसचिव

नोट : उक्त अधिसूचना के अन्तर्गत गठित समितियों में सदस्यों के क्रम उनकी वरिष्ठता पर आधारित नहीं हैं।

<b>डायस व्यवस्था -</b>		
प्रो. अजेन्द्र कुमार मलिक, प्रोफेसर, विज्ञान विद्याशाखा	-	संयोजक
डॉ. रिमता अग्रवाल, असिस्टेन्ट प्रोफेसर (संविदा), मानविकी विद्याशाखा	-	सदस्य
डॉ. नीता मिश्रा, असिस्टेन्ट प्रोफेसर (संविदा), शिक्षा विद्याशाखा	-	सदस्य
डॉ. दीपा चौबे, असिस्टेन्ट प्रोफेसर (संविदा), विज्ञान विद्याशाखा	-	सदस्य
डॉ. सुषमा चौहान, असिस्टेन्ट प्रोफेसर (संविदा), विज्ञान विद्याशाखा	-	सदस्य
डॉ. राघवेंद्र सिंह, असि. प्रोफेसर (संविदा), विज्ञान विद्याशाखा	-	सदस्य
<b>भोजन व्यवस्था -</b>		
प्रो. सतोषा कुमार, प्रभारी, समाज विज्ञान विद्याशाखा	-	संयोजक
डॉ. आर.जे. मौर्य, उप पुस्तकालयाध्यक्ष	-	सदस्य
डॉ. आनन्दा नन्द त्रिपाठी, एसोसिएट प्रोफेसर, समाज विज्ञान वि. शाखा	-	सदस्य
डॉ. सुनील कुमार, असिस्टेन्ट प्रोफेसर, समाज विज्ञान विद्याशाखा	-	सदस्य
डॉ. सुरेन्द्र कुमार, असिस्टेन्ट प्रोफेसर, शिक्षा विद्याशाखा	-	सदस्य
डॉ. अभिषेक सिंह, क्षेत्रीय समन्वयक, क्षेत्रीय केन्द्र, प्रयागराज	-	सदस्य
डॉ. अरविन्द मिश्रा, असिस्टेन्ट प्रोफेसर (संविदा), विज्ञान वि.शा.	-	सदस्य
सुश्री निक्की सिंह, तकनीकी परामर्शदाता (सिविल वर्क)	-	सदस्य
श्री अनुराग शुक्ल, अतिथि मित्र, अतिथि गृह	-	सदस्य
<b>परिवहन एवं होटल समिति-</b>		
डॉ. देवेश रंजन त्रिपाठी, एसो. प्रोफेसर, प्रबन्धन अध्ययन विद्याशाखा	-	संयोजक
डॉ. सुनील कुमार, असिस्टेन्ट प्रोफेसर, समाज विज्ञान विद्याशाखा	-	सदस्य
डॉ. अमरेन्द्र यादव, असि. प्रोफे. (संविदा), प्रबन्धन अध्ययन वि.शा.	-	सदस्य
<b>मंच संचालन -</b>		
डॉ. श्रुति, एसोसिएट प्रोफेसर, विज्ञान विद्याशाखा	-	संयोजक
डॉ. मीरा पाल, एसोसिएट प्रोफेसर, स्वास्थ्य विज्ञान विद्याशाखा	-	सदस्य
डॉ. त्रिविक्रम तिवारी, सहा. नि./असि. प्रोफे., समाज विज्ञान विद्याशाखा	-	सदस्य
<b>सजीव प्रसारण तथा तकनीकी व्यवस्था समिति -</b>		
डॉ. दिनेश गुप्ता, असिस्टेन्ट प्रोफेसर (संविदा), विज्ञान विद्याशाखा	-	संयोजक
डॉ. धर्मवीर, असिस्टेन्ट प्रोफेसर (संविदा), विज्ञान विद्याशाखा	-	सदस्य
श्री धीरज रावत, तकनीकी अधिकारी	-	सदस्य
श्री नृपेन्द्र सिंह, तकनीकी अधिकारी	-	सदस्य
श्री शहबाज अहमद, वेब डेवलपर	-	सदस्य
श्री ज्ञानेन्द्र शुक्ल, कुशल श्रमिक	-	सदस्य
<b>फोटो एवं वीडियोग्राफी समिति -</b>		
प्रो. अजेन्द्र कुमार मलिक, प्रोफेसर, विज्ञान विद्याशाखा	-	संयोजक
डॉ. आर.जे. मौर्य, उप पुस्तकालयाध्यक्ष	-	सदस्य
श्री इन्दु भूषण पाण्डेय, कम्प्यूटर आपरेटर ग्रेड-बी, कुलपति सचिवालय	-	सदस्य
श्री सर्वेश त्रिपाठी, परामर्शदाता, सम्पादन, ऑडियो विजुअल लैब	-	सदस्य
श्री विजय कुमार यादव, कैमरा मैन, ऑडियो विजुअल लैब	-	सदस्य
<b>शैक्षणिक कार्यक्रम प्रबंधन समिति -</b>		
डॉ. मीरा पाल, एसोसिएट प्रोफेसर, स्वास्थ्य विज्ञान विद्याशाखा	-	संयोजक
डॉ. संजय कुमार सिंह, एसोसिएट प्रोफेसर, समाज विज्ञान विद्याशाखा	-	सदस्य
डॉ. ज्ञान प्रकाश यादव, एसो. प्रोफेसर, प्रबन्धन अध्ययन विद्याशाखा	-	सदस्य
डॉ. दिनेश सिंह, एसोसिएट प्रोफेसर, शिक्षा विद्याशाखा	-	सदस्य
डॉ. देवेश रंजन त्रिपाठी, एसो. प्रोफेसर, प्रबन्धन अध्ययन विद्याशाखा	-	सदस्य
डॉ. अरविन्द मिश्रा, असिस्टेन्ट प्रोफेसर (संविदा), विज्ञान वि.शा.	-	सदस्य
<b>परिसर साज-सज्जा एवं सफाई -</b>		
डॉ. अनिल कुमार भदौरिया, शोध सहायक/सम्पत्ति अधिकारी	-	संयोजक
श्री मानवेन्द्र प्रताप सिंह, वरिष्ठ सहायक, सम्पत्ति विभाग	-	सदस्य
श्री उमेश पाण्डेय, परामर्शदाता, विद्युत	-	सदस्य
<b>पार्किंग व्यवस्था समिति -</b>		
डॉ. दिनेश सिंह, एसोसिएट प्रोफेसर, शिक्षा विद्याशाखा	-	संयोजक
डॉ. चन्द्रकांत सिंह, असिस्टेन्ट प्रोफेसर, विज्ञान विद्याशाखा	-	सदस्य
डॉ. अतुल मिश्र, असिस्टेन्ट प्रोफेसर (संविदा), मानविकी वि.शा.	-	सदस्य



# डि.प्र. राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय, प्रयागराज

संख्या : ओ यू / 1788/2023

दिनांक 20-01-2023

## अधिसूचना

दिनांक 03 एवं 04 फरवरी, 2023 को विश्वविद्यालय के स्वास्थ्य विज्ञान विद्याशाखा के तत्वावधान में आयोजित होने वाली 'National Seminar cum Workshop on Therapeutic Yoga' विषयक 02 दिवसीय राष्ट्रीय संगोष्ठी के सफल आयोजन हेतु एतद्वारा मा. कुलपति जी के निर्देशानुसार निम्नलिखित समितियों का गठन किया जाता है -

संरक्षिका - प्रोफेसर सीमा सिंह  
माननीया कुलपति, उ0प्र0 राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय, प्रयागराज

संयोजक - प्रो. (डॉ.) जी.एस. शुक्ल,  
निदेशक, स्वास्थ्य विज्ञान विद्याशाखा

अनुश्रवण समिति -

प्रो. ओम जी गुप्त, निदेशक, प्रबन्धन अध्ययन विद्याशाखा	-	संयोजक
प्रो. पी.पी. दुबे, निदेशक, कृषि विज्ञान विद्याशाखा	-	सदस्य
प्रो. आशुतोष गुप्ता, निदेशक, विज्ञान विद्याशाखा	-	सदस्य
प्रो. सत्यपाल तिवारी, निदेशक, मानविकी विद्याशाखा	-	सदस्य
प्रो. संतोषा कुमार, प्रभारी, समाज विज्ञान विद्याशाखा	-	सदस्य
प्रो. पी.के. स्टालिन, निदेशक, शिक्षा विद्याशाखा	-	सदस्य
प्रो. पी.के. पाण्डेय, निदेशक, शोध एवं विकास	-	सदस्य

सलाहकार मण्डल -

प्रो. के.बी. पाण्डेय, पूर्व अध्यक्ष, उ.प्र. लोक सेवा आयोग, प्रयागराज  
प्रो. रुचि वाजपेयी, प्रोफेसर, मानविकी विद्याशाखा  
प्रो. विनोद कुमार गुप्त, प्रोफेसर, मानविकी विद्याशाखा  
श्री डी.पी. सिंह, परीक्षा नियंत्रक  
श्री शशि भूषण सिंह तोमर, वित्त अधिकारी  
प्रो. छत्रसाल सिंह, प्रोफेसर, शिक्षा विद्याशाखा  
प्रो. अजेन्द्र कुमार मलिक, प्रोफेसर, विज्ञान विद्याशाखा  
डॉ. ज्ञान प्रकाश यादव, एसो. प्रोफेसर, प्रबन्धन अध्ययन विद्याशाखा  
डॉ. दिनेश सिंह, एसोसिएट प्रोफेसर, शिक्षा विद्याशाखा  
डॉ. जी.के. द्विवेदी, एसोसिएट प्रोफेसर, शिक्षा विद्याशाखा  
डॉ. हिमाशु पाण्डेय, कुलसचिव, केन्द्रीय उच्चतर तिब्बतियन अध्ययन संस्थान, सारनाथ, वाराणसी  
प्रो. आर.पी. तिवारी, एप्लाइड मैकेनिक्स विभाग, मोतीलाल नेहरू राष्ट्रीय प्रौद्योगिकी संस्थान, इलाहाबाद (प्रयागराज)  
डॉ. अनिमेश ओझा, एसोसिएट प्रोफेसर, भौतिक विज्ञान विभाग, मोतीलाल नेहरू राष्ट्रीय प्रौद्योगिकी संस्थान, इलाहाबाद (प्रयागराज)  
डॉ. शैलेन्द्र मिश्र, मानव विज्ञान विभाग, इलाहाबाद विश्वविद्यालय, प्रयागराज  
डॉ. शशिकान्त तिवारी, एसोसिएट प्रोफेसर, कुलभाष्कर आश्रम पी0जी0 कालेज, प्रयागराज  
प्रो. अर्चना चन्द्रा, डीन, वाणिज्य प्रो. राजेन्द्र सिंह (रज्जू भैय्या) राज्य विश्वविद्यालय, प्रयागराज

पंजीकरण समिति -

डॉ. गौरव संकल्प, असि. प्रोफेसर (संविदा), प्रबन्धन अध्ययन वि.शा.	-	संयोजक
श्रीमती सुषमा सिंह, असि. प्रोफेसर (संविदा), शिक्षा विद्याशाखा	-	सदस्य
डॉ. आर.एन. सिंह, असिस्टेंट प्रोफेसर (संविदा), शिक्षा विद्याशाखा	-	सदस्य
डॉ. अनिल कुमार यादव, असि. प्रोफेसर (संविदा), मानविकी विद्याशाखा	-	सदस्य
डॉ. आर. पी. सिंह, असिस्टेंट प्रोफेसर (संविदा), विज्ञान विद्याशाखा	-	सदस्य

बैनर एवं प्रचार-प्रसार -

डॉ. संजय कुमार सिंह, एसोसिएट प्रोफेसर, समाज विज्ञान विद्याशाखा	-	संयोजक
श्री राजेश गौतम, असि. प्रोफेसर (संविदा), मानविकी विद्याशाखा	-	सदस्य
डॉ. शिवेन्द्र सिंह, असि. प्रोफेसर (संविदा), मानविकी विद्याशाखा	-	सदस्य

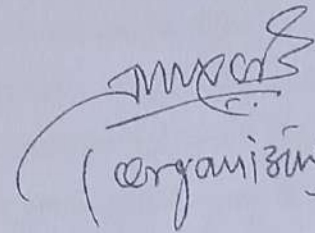
of Asanas, and Pranayam. Prof. Avinash Chandra Pandey (Director, IUAC, New Delhi) told about Inter-University for Yogic Sciences, Bengaluru, its functioning and about IUAC, New Delhi. He also served as the Chairman of this session. The vote of thanks was given by the Registrar, Col. Vinay Kumar.

The first technical session was started by Dr. Anubha Srivastav, who delivered her talk on "Endocrinology and Yoga" and told the audience that yoga is included in Medical study as the foundation course from last 3 years. It was followed by Dr. Abhishek Sachdeva, who talked on "Cardiology and Yoga". He emphasized on evidence based practices.

In afternoon session, Dr. Prashant Tripathi, an Orthopaedics talked about "Musculo-skeletal disorders and yoga". After that seven papers were read covering different aspects of therapeutic yoga. In the evening, a Play by "Lok & Jan Jatiya Kala and Sanskriti Sansthan", Lucknow, was played on "Utho Ahilya"

On second day (February 4, 2023), at very morning Yoga session was carried out by Shri Anil Kumar (IAS). School students of near by schools have also joined the session and performed different asanas, along with participants. It was followed by a Workshop on "Hawan Chikitsa" by Gayatri Family, Haridwar. School students and participants performed "Yagna" and enjoyed the session. In technical session, Yogi Devraj, Bengaluru, talked about Yoga- Mind- Soul. His group lively performed different asanas of Yoga and explained their benefits in details. Dr. Kamla Kant Tripathi talked on "Acupressure" and explained several questions related to pain of cardiac, Sciatica, Ankle, Paralysis etc. Finally, Prof. G. S. Shukla, Convenor, talked on "Immunity and yoga".

Organizing secretary, Prof. J. P. Yadav presented the summary during the Valedictory session, in which the Chief Guest was Prof. S.P. Mani Tripathi, Vice Chancellor, IGNTU, Amarkantak.

  
(organizing secretary)



# **National Seminar cum Workshop on Therapeutic Yoga (February 3- 4, 2023) U.P. Rajarshi Tandon Open University, Prayagraj**

## **A Short Report:**

Health is a state wherein all organs function perfectly under the intelligent control of the mind. Yoga is the only exercise system known today that massages the internal organs and all associated endocrine glands, thus balancing the secretion of hormones responsible for our emotional states. The word 'yoga' comes from the Sanskrit root 'Yuj' means union or to join. Yoga is an art and takes into purview the mind, the body, and the soul of man with its aim of reaching divinity. In Yoga therapy, the body must be purified and strengthened through Ashtanga Yogas- Yama, Niyama, Asanas, Pranayama, Pratyahara, Dharana, Dhyana, and Samadhi. The yoga asanas gently encourage us to become more aware of our body, mind, and environment. They open the energy channels, chakras, and psychic centres of the body while increasing the flexibility of the spine, strengthening bones, and stimulating the circulatory and immune systems. Along with proper breathing or pranayama, asanas also calm the mind and reduce stress, and thus become beneficial to a number of diseases such as diabetes, hypertension, arthritis etc.

In this two-days "National Seminar cum Workshop on Therapeutic Yoga" applications of yogic principles were discussed with the objectives of achieving, physical, physiological, and psychological goals intelligently and relieving a particular disease. Total, 116 participants had participated in this seminar.

In inaugural session, Convenor Prof. G. S. Shukla has introduced the topic and its relevance and described the purpose of Yoga and related diseases erupted by disturbances of biological clocks. Guest of Honour, Prof. Milind Deogaonkar delivered a talk on "Brain network and Yoga". He discussed brain action and its coordinated network to achieve an action. The motor neuron is responsible for the relay of message. He demonstrated network modulations by deep brain stimulation, brain- computer interface, medications and therapeutic exercises/ yoga. He showed a video to correct tremor by deep brain surgery. It was also demonstrated by him that brain traffic jam can be cured by surgery (electrode signal modulation) and particular yoga practices.

The chief guest, Shri Anil Kumar (Chief Secretary, U.P Govt.), talked about Patanjali's "Chitt-Vitt-Nirog" in details. He also discussed, human musculo-skeletal systems benefits





॥ सारस्वती नः सुभगा मयस्कृतम् ॥

# मुक्त चिन्तन

News Letter



30प्र० राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय, प्रयागराज

उत्तर प्रदेश सरकार द्वारा निर्गत अधिनियम संख्या 10, 1999 द्वारा स्थापित

मुक्त चिन्तन

03 फरवरी, 2023



75  
आज़ादी का  
अमृत महोत्सव



30  
वर्ष  
1993-2023



30  
वर्ष  
1993-2023



G20

## राष्ट्रीय संगोष्ठी सह-कार्यशाला 'थैरेप्यूटिक योग'

National Seminar cum Workshop on 'Therapeutic Yoga'

(फरवरी 3 - 4, 2023)

उद्घाटन - सत्र



प्रो. अविनाश चन्द्र पाण्डेय  
निदेशक, आई.यू.ए.सी., नई दिल्ली  
अध्यक्ष



प्रो. अनिल कुमार (आई.ए.एस.)  
अपर मुख्य सचिव, उ.प्र. शासन, लखनऊ  
मुख्य अतिथि



डी. अमित भारद्वाज  
निदेशक  
उच्च शिक्षा, प्रयागराज  
निर्देशक अतिथि



प्रो. मिलिंद देवगोयंकर  
डी. न्यूजर्सी, कैंब्रिज न्यूजर्सी, वेस्ट  
वर्जीनिया वि. वि., अमेरिका, अमेरिका  
निदेशक अतिथि



प्रो. (बी) जी.एस. शुक्ल  
निदेशक  
स्वास्थ्य विज्ञान विद्याभारता  
(एन.ए.ए.)

प्रायोजक - अंतर विश्वविद्यालय योग विज्ञान केन्द्र, बेंगलूरु

आयोजक - स्वास्थ्य विज्ञान विद्याशाखा, उ.प्र. राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय, प्रयागराज



उत्तर प्रदेश राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय, प्रयागराज के रजत जयंती वर्ष में स्वास्थ्य विज्ञान विद्या शाखा के तत्वावधान में इंटर यूनिवर्सिटी सेंटर फॉर योगिक साइंसेज, बेंगलूरु द्वारा अनुदानित थैरेप्यूटिक योगा पर दो दिवसीय राष्ट्रीय सेमिनार एवं कार्यशाला का उद्घाटन विश्वविद्यालय के अटल प्रेक्षागृह में किया गया। राष्ट्रीय संगोष्ठी के उद्घाटन सत्र के मुख्य अतिथि श्री अनिल कुमार, आईएएस, अपर मुख्य सचिव, उत्तर प्रदेश शासन, लखनऊ रहे तथा अध्यक्षता प्रोफेसर अविनाश चन्द्र पाण्डेय, निदेशक, आईयूएसी, नई दिल्ली ने की। संगोष्ठी के सारस्वत अतिथि एवं बीज वक्ता डॉ मिलिंद देवगोयंकर, वेस्ट वर्जीनिया, अमेरिका रहे।

प्रारंभ में संगोष्ठी के संयोजक एवं स्वास्थ्य विज्ञान विद्या शाखा के निदेशक प्रोफेसर जी एस शुक्ल ने अतिथियों का स्वागत किया। उन्होंने कुलपति प्रोफेसर सीमा सिंह के निर्देशन में आयोजित संगोष्ठी की रूपरेखा प्रस्तुत की। संचालन डॉ देवेश रंजन त्रिपाठी एवं धन्यवाद ज्ञापन कुलसचिव श्री विनय कुमार ने किया।

दूसरे सत्र में डॉ अभिषेक सचदेव ने कार्डियोलॉजी एवं योग पर डॉ अनुभा श्रीवास्तव ने एंज्योक्राइनोलॉजी एवं योग पर व्याख्यान दिया।

इस अवसर पर लोक एवं जनजाति कला एवं संस्कृति संस्थान, लखनऊ तथा अयोध्या शोध संस्थान, लखनऊ के कलाकारों द्वारा सांस्कृतिक कार्यक्रम के अंतर्गत सुषमा शर्मा के निर्देशन में उठो अहिल्या नृत्य नाटिका प्रस्तुत की गई।

संगोष्ठी का समापन 4 फरवरी को अपराहन 2:30 बजे होगा। समापन सत्र के मुख्य अतिथि प्रोफेसर एस पी मणि त्रिपाठी, कुलपति, इंदिरा गांधी राष्ट्रीय जनजाति विश्वविद्यालय, अमरकंटक, मध्य प्रदेश होंगे।

30प्र० राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय, प्रयागराज





कार्यक्रम का संचालन करते हुए एसोसिएट प्रोफेसर प्रबन्ध, डॉ० देवेश रंजन त्रिपाठी एवं मंचासीन माननीय अतिथिगण



दीप प्रज्वलित कर कार्यक्रम का शुभारम्भ करते हुए माननीय अतिथिगण



योग गुरु महर्षि पतंजलि के चित्र पर माल्यार्पण करते हुए माननीय अतिथिगण



## मुक्त चिन्तन



जल भरो अभियान के तहत घड़े में जल भरते हुए मुख्य अतिथि श्री अनिल कुमार, आईएएस, अपर मुख्य सचिव, उत्तर प्रदेश शासन, लखनऊ रहे तथा अध्यक्षता प्रोफेसर अविनाश चन्द्र पाण्डेय, निदेशक, आईयूसी, नई दिल्ली, संगोष्ठी के सारस्वत अतिथि एवं बीज वक्ता डॉ मिलिंद देवगोयंकर, वेस्ट वर्जीनिया, अमेरिका एवं राष्ट्रीय संगोष्ठी के संयोजक प्रो० जी०एस० शुक्ल



उ०प्र० राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय, प्रयागराज



# मुक्ता चिन्तन



सरस्वती वन्दना प्रस्तुत करते हुए कलाकार





## मुक्ता चिन्तन



प्रोफेसर अविनाश चन्द्र पाण्डेय जी एवं श्री अनिल कुमार जी को पुष्पगुच्छ भेंट कर उनका स्वागत करते हुए राष्ट्रीय संगोष्ठी के संयोजक प्रो० जी०एस० शुक्ल



बीज वक्ता डॉ मिलिंद देवगोयंकर जी एवं राष्ट्रीय संगोष्ठी के संयोजक प्रो० जी०एस० शुक्ल को पुष्पगुच्छ भेंट कर उनका स्वागत करते हुए श्री अमित कुमार सिंह तथा डॉ० मीरा पाल



उ०प्र० राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय, प्रयागराज





माननीय अतिथियों का परिचय एवं स्वागत तथा विश्वविद्यालय की माननीया कुलपति प्रोफेसर सीमा सिंह के निर्देशन में आयोजित संगोष्ठी की रूपरेखा प्रस्तुत करते हुए राष्ट्रीय संगोष्ठी के संयोजक प्रो० जी०एस० शुक्ल







ॐ का उच्चारण करने से मन की स्थिरता बढ़ती है : डॉ मिलिंद देवगोयंकर

सारस्वत अतिथि एवं बीज वक्ता डॉ मिलिंद देवगोयंकर, निदेशक, आरोग्य धाम, चित्रकूट ने कहा कि योग का मस्तिष्क के ऊपर असर होता है। योग करने से मस्तिष्क का वॉल्यूम बढ़ जाता है। उन्होंने कहा कि यह प्रतिपादित हो चुका है कि ॐ का उच्चारण करने से मन की स्थिरता बढ़ती है।





## योग से ही आनंद की अनुभूति—अपर मुख्य सचिव



उद्घाटन सत्र के मुख्य अतिथि श्री अनिल कुमार, आईएएस, अपर मुख्य सचिव, उत्तर प्रदेश शासन, लखनऊ ने कहा कि हर समय जीवन में आनंद की अनुभूति हम सभी के जीवन का लक्ष्य है। जिसे योग के माध्यम से प्राप्त किया जा सकता है। योग को सर्वमान्य रूप से प्रस्तुत करने की आवश्यकता है। आध्यात्मिक यात्रा को आज के विज्ञान की यात्रा के साथ जोड़ सकें, नए आयाम स्थापित कर सकें, इसके लिए हमें योग के अष्टांगिक मार्गों का अनुसरण करना चाहिए। श्री कुमार ने कहा कि प्राणायाम का प्रभाव मस्तिष्क पर पड़ता है। प्राणायाम शरीर और मन के बीच का सेतु है। मन को नियंत्रित करके योग के चरम बिंदु तक पहुंचा जा सकता है। मन को स्थिर करने, चित्त वृत्ति निरोध की यात्रा भी योग के द्वारा ही संभव है। हम राग द्वेष में उलझे हुए हैं। चेतन तत्व को नहीं देख पाते हैं क्योंकि प्रकाश पर आवरण पड़ा है। यम और नियम से ही हमारे विचारों में शुद्धता आती है।





## मुक्त चिन्तन



प्रो० अविनाश चन्द्र पाण्डेय जी को अंगवस्त्र, फल की टोकरी एवं स्मृति चिन्ह भेंट कर उनका सम्मान करते हुए राष्ट्रीय संगोष्ठी के संयोजक प्रो० जी०एस० शुक्ल



श्री अनिल कुमार जी को अंगवस्त्र, फल की टोकरी एवं स्मृति चिन्ह भेंट कर उनका सम्मान करते हुए राष्ट्रीय संगोष्ठी के संयोजक प्रो० जी०एस० शुक्ल



बीज वक्ता डॉ० मिलिंद देवगायंकर जी को अंगवस्त्र, फल की टोकरी एवं स्मृति चिन्ह भेंट कर उनका सम्मान करते हुए राष्ट्रीय संगोष्ठी के संयोजक प्रो० जी०एस० शुक्ल

राष्ट्रीय संगोष्ठी के संयोजक प्रो० जी०एस० शुक्ल को अंगवस्त्र एवं स्मृति चिन्ह भेंट कर उनका सम्मान करते हुए प्रो० जे०पी० यादव एवं श्री अमित कुमार सिंह





योग को व्यापक अर्थ में जीवन का अंग बनाएं : प्रोफेसर अविनाश चन्द्र पांडेय



अध्यक्षता करते हुए प्रोफेसर अविनाश चन्द्र पांडेय, निदेशक, आईयूएसी, नई दिल्ली ने कहा कि योग विज्ञान महत्वपूर्ण धरोहर है। योग विज्ञान केंद्र की स्थापना प्रधानमंत्री ने की। योग को व्यापक अर्थ में जीवन का अंग बनाएं। आज यौगिक संस्थानों में प्रमाणिकीकरण की आवश्यकता है। योग के साधक आएँ और योग की विधाओं से जनमानस को लाभान्वित करें। आज योग को उसके वास्तविक रूप में समझना होगा, जिससे समाज का उन्नयन हो एवं मानवता का भला हो।







धन्यवाद ज्ञापित करते हुए कुलसचिव श्री विनय कुमार







॥ सारस्वती नः सुभगा मयस्कृत ॥

# मुक्त चिन्तन

News Letter



उ०प्र० राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय, प्रयागराज

उत्तर प्रदेश सरकार द्वारा निर्गत अधिनियम संख्या 10, 1999 द्वारा स्थापित

मुक्त चिन्तन

04 फरवरी, 2023

मुक्त विश्वविद्यालय में थैरेप्यूटिक योग पर राष्ट्रीय गोष्ठी का समापन



## राष्ट्रीय संगोष्ठी सह-कार्यशाला 'थैरेप्यूटिक योग'

National Seminar cum Workshop on 'Therapeutic Yoga'

(फरवरी 3 - 4, 2023)

समापन - सत्र



प्रो० जी० एस० शुक्ल  
पूर्व अध्यक्ष  
उ० प्र० राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय  
प्रयागराज



प्रो० बी० प्रकाश मणि त्रिपाठी  
कुलपति, इंदिरा गांधी राष्ट्रीय  
जनजाति विश्वविद्यालय, अमरकंटक  
मध्य प्रदेश (सह-संयोजक)

प्रायोजक - अंतर विश्वविद्यालय योग विज्ञान केन्द्र, बेंगलुरु



प्रो० अनिल कुमार (आई० ए० ए०)  
अपर मुख्य सचिव, उ० प्र० सावन, लखनऊ  
विश्वविद्यालय



प्रो० जी० एस० शुक्ल  
कुलपति, इंदिरा गांधी वि०  
विश्वविद्यालय, प्रयागराज



प्रो० (डी०) जी० एस० शुक्ल  
निदेशक  
स्वास्थ्य विज्ञान विभाग, प्रयागराज  
उ० प्र०

आयोजक - स्वास्थ्य विज्ञान विद्याशाखा, उ० प्र० राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय, प्रयागराज



उत्तर प्रदेश राजर्षि टंडन मुक्त विश्वविद्यालय, प्रयागराज के रजत जयंती वर्ष में स्वास्थ्य विज्ञान विद्या शाखा के तत्वावधान में इंटर यूनिवर्सिटी सेंटर फॉर योगिक साइंसेज, बेंगलुरु द्वारा अनुदानित थैरेप्यूटिक योग पर दो दिवसीय राष्ट्रीय सेमिनार एवं कार्यशाला का समापन शनिवार दिनांक 04 फरवरी, 2023 को हो गया।

समापन सत्र के मुख्य अतिथि प्रोफेसर एस पी मणि त्रिपाठी, कुलपति, इंदिरा गांधी राष्ट्रीय जनजाति विश्वविद्यालय, अमरकंटक, मध्य प्रदेश रहे तथा सारस्वत अतिथि डॉ योगी देवराज, कुलपति, अमेरिका योग विश्वविद्यालय, फ्लोरिडा, अमेरिका, बेस कैंप बेंगलुरु एवं विशिष्ट अतिथि श्री अनिल कुमार, अपर मुख्य सचिव, उत्तर प्रदेश रहे। कार्यक्रम की अध्यक्षता कानपुर विश्वविद्यालय के पूर्व कुलपति प्रोफेसर के बी पाण्डेय ने की।

अतिथियों का स्वागत संगोष्ठी के संयोजक एवं स्वास्थ्य विज्ञान विद्या शाखा के निदेशक प्रोफेसर जी एस शुक्ल ने किया। दो दिवसीय संगोष्ठी के रिपोर्ट आयोजन सचिव प्रोफेसर जे पी यादव ने प्रस्तुत की। संचालन डॉ मीरा पाल तथा डॉ देवेश रंजन त्रिपाठी ने तथा धन्यवाद ज्ञापन कुलसचिव श्री विनय कुमार ने किया। प्रतिभागियों ने संगोष्ठी के बारे में अपने विचार व्यक्त किए। इसके पूर्व योग मंडपम स्थल पर योगाभ्यास तथा 24 कुण्डीय यज्ञ चिकित्सा, एक्स्प्रेसर के माध्यम से चिकित्सा, इम्युनिटी एवं योग, जल संरक्षण, पोस्टर प्रेजेंटेशन आदि विशेष कार्यक्रम आयोजित किए गये।



दीप प्रज्वलित कर कार्यक्रम का शुभारम्भ करते हुए माननीय अतिथिगण

उ०प्र० राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय, प्रयागराज



## मुक्त चिन्तन



संयुक्त रूप से संचालन करते हुए एसोसिएट प्रोफेसर प्रबन्ध, डॉ० देवेश रंजन त्रिपाठी एवं एसोसिएट प्रोफेसर स्वसस्थ विज्ञान, डॉ० मीरा पाल



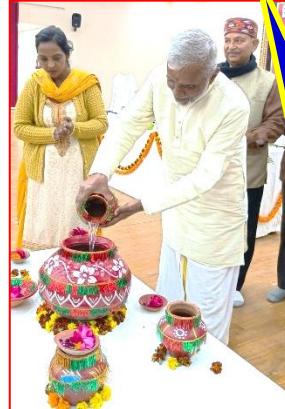
माननीय अतिथियों का परिचय एवं स्वागत करते हुए राष्ट्रीय संगोष्ठी के संयोजक प्रो० जी०एस० शुक्ल



दो दिवसीय संगोष्ठी के रिपोर्ट प्रस्तुत करते हुए आयोजन सचिव प्रोफेसर जे. पी. यादव

उ०प्र० राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय, प्रयागराज



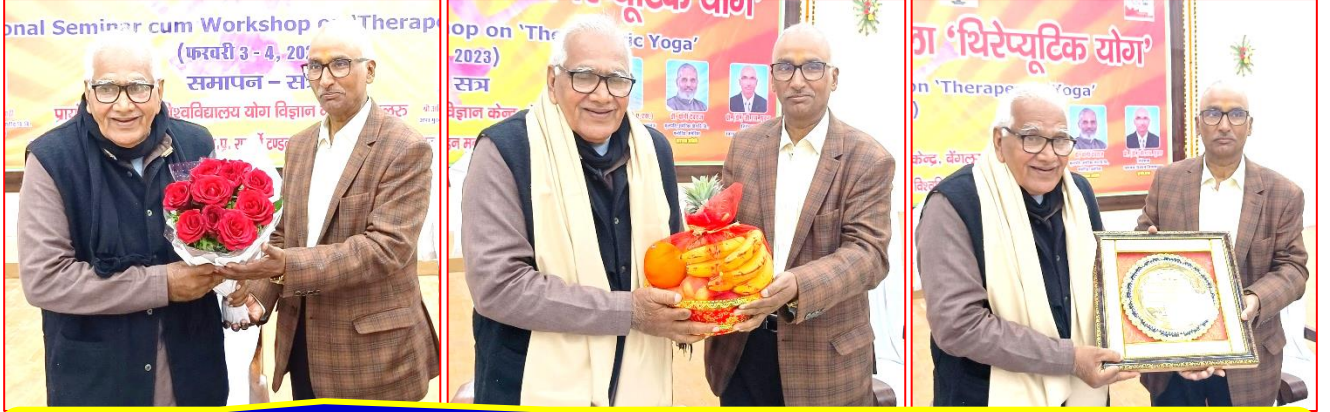


जल भरो अभियान के तहत घड़े में जल भरते हुए मुख्य अतिथि प्रो. एस. पी. मणि त्रिपाठी, सारस्वत अतिथि डॉ योगी देवराज, विशिष्ट अतिथि श्री अनिल कुमार, कार्यक्रम की अध्यक्षता प्रोफेसर के. बी. पाण्डय एवं प्रो० जी.एस. शुक्ल





## मुक्ता चिन्तन



प्रो० के.बी. पाण्डेय जी को पुष्पगुच्छ, अंगवस्त्र, फल की टोकरी एवं स्मृति चिन्ह भेंट कर उनका सम्मान करते हुए राष्ट्रीय संगोष्ठी के संयोजक प्रो० जी०एस० शुक्ल



प्रो. एस. पी. मणि त्रिपाठी जी को पुष्पगुच्छ, अंगवस्त्र, फल की टोकरी एवं स्मृति चिन्ह भेंट कर उनका सम्मान करते हुए राष्ट्रीय संगोष्ठी के संयोजक प्रो० जी०एस० शुक्ल एवं प्रो० जे०पी० यादव



योगी देवराज जी को पुष्पगुच्छ, अंगवस्त्र, फल की टोकरी एवं स्मृति चिन्ह भेंट कर उनका सम्मान करते हुए राष्ट्रीय संगोष्ठी के संयोजक प्रो० जी०एस० शुक्ल एवं डॉ० मीरा पाल



## मुक्ता चिन्तन



श्री अनिल कुमार जी को पुष्पगुच्छ, अंगवस्त्र, फल की टोकरी एवं स्मृति चिन्ह भेंट कर उनका सम्मान करते हुए राष्ट्रीय संगोष्ठी के संयोजक प्रो० जी०एस० शुक्ल



राष्ट्रीय संगोष्ठी के संयोजक प्रो० जी०एस० शुक्ल को पुष्पगुच्छ, अंगवस्त्र एवं स्मृति चिन्ह भेंट कर उनका सम्मान करते हुए आयोजन समिति के सदस्यगण



उ०प्र० राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय, प्रयागराज





अपने-अपने अनुभव साझा करते हुए प्रतिभागीगण



उ०प्र० राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय, प्रयागराज





डॉ योगी देवराज



सारस्वत अतिथि डॉ योगी देवराज, कुलपति, अमेरिका योग विश्वविद्यालय, फ्लोरिडा, अमेरिका, बेस कैंप बंगलुरु



उ0प्र0 राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय, प्रयागराज



योग के अष्टांगिक मार्गों का अनुसरण करना चाहिए : अनिल कुमार



श्री अनिल कुमार



श्री अनिल कुमार, आईएएस, अपर मुख्य सचिव, उत्तर प्रदेश शासन, लखनऊ ने कहा कि हर समय जीवन में आनंद की अनुभूति हम सभी के जीवन का लक्ष्य है। जिसे योग के माध्यम से प्राप्त किया जा सकता है। योग को सर्वमान्य रूप से प्रस्तुत करने की आवश्यकता है। आध्यात्मिक यात्रा को आज के विज्ञान की यात्रा के साथ जोड़ सकें, नए आयाम स्थापित कर सकें, इसके लिए हमें योग के अष्टांगिक मार्गों का अनुसरण करना चाहिए।





## ज्ञान की शाश्वत परम्परा योग का महत्वपूर्ण अंग— प्रोफेसर त्रिपाठी



प्रोफेसर एस. पी. मणि त्रिपाठी

समापन सत्र के मुख्य अतिथि प्रोफेसर एस. पी. मणि त्रिपाठी, कुलपति, इंदिरा गांधी राष्ट्रीय जनजाति विश्वविद्यालय, अमरकंटक, मध्य प्रदेश ने कहा कि ज्ञान की शाश्वत परम्परा योग का महत्वपूर्ण अंग है। योग के माध्यम से हम अपने परिवेश, प्रवृत्ति और प्रकृति से जुड़ते हैं। योग से संयोग बनता है। उन्होंने कहा कि शरीर में सबसे महत्वपूर्ण चित्त है। चित्त वृत्तियों को नियंत्रण में करने का काम योग कर सकता है। योग से मन में विकार नहीं आएगा और तन में विकृति नहीं आएगी। प्रोफेसर त्रिपाठी ने कहा कि योग की बहुत महत्ता है। व्याधियों का योग के माध्यम से निर्मूलन कर सकते हैं। सूर्य नमस्कार के अतिरिक्त सूर्य को जल देने से चमत्कारी प्रभाव दिखाई पड़ता है। उन्होंने कहा कि जीवन का हिस्सा है योग। पतंजलि ने योग को सर्व सुलभ बनाया। योग बहुआयामी है। योग के माध्यम से पंचतत्व के संपर्क में रहते हैं। योग के माध्यम से ब्लड प्रेशर, तनाव, थकान का उपचार किया जा रहा है। योग से तन और मन दोनों स्वस्थ हो जाते हैं। प्रोफेसर त्रिपाठी ने कहा कि साधक दृष्टि से भी योग साधना करते हैं क्योंकि जो घाव आंख से दिखता है वह जल्दी भर जाता है। पुनः योग का आश्रय लेना चाहिए। हमारी पूरी जीवन चर्या योग से संचालित हो रही है।





## योग को घर-घर तक ले जाया जाए : प्रोफेसर के. बी. पाण्डेय



अध्यक्षता करते हुए कानपुर विश्वविद्यालय के पूर्व कुलपति प्रोफेसर के. बी. पाण्डेय ने कहा कि आज दुनिया योग को सम्मान दे रही है। उन्होंने संस्मरण के माध्यम से थैरेप्यूटिक योग का उदाहरण देते हुए बताया कि जर्मनी से पीठ दर्द का इलाज योग से कराने के लिए एक महिला भारत आती थी। इसी तरह योग की महत्ता का वर्णन करते हुए कहा कि नासा के एक वैज्ञानिक नौकरी से त्यागपत्र देकर योग विद्या में पारंगत हो गए। जिन्हें कुछ वर्ष पूर्व कानपुर विश्वविद्यालय ने मानद उपाधि से अलंकृत किया। प्रोफेसर पांडे ने कहा कि हर शिक्षण संस्थान में एक कालखंड योग का होना चाहिए। उन्होंने कहा कि आज आवश्यकता है कि योग को घर-घर तक ले जाया जाए। योग प्रशिक्षक के लिए युवाओं की फौज तैयार की जाए। सरकार को भी इस तरफ ध्यान देना चाहिए।







धन्यवाद ज्ञापित करते हुए कुलसचिव श्री विनय कुमार



राष्ट्रगान

